

体育・トランポリン カラダ - 2024
 ★活動日には●がついています
 ・休館日=休
 ・振替対応=翌々月までに振替をお取り下さい。
 K=キンダー
 J=ジュニア 上級
 T=トランポリン

・見学日（年3回）は対象クラスにもご注意ください
 ・1040規定発表=キンダークラス1040規定発表（2月、9月）
 ※普段練習している、3種目（マット・跳箱・鉄棒）を規定技として発表します。
 ・Jテスト=ジュニア・上級クラス認定テスト（12月はテストなし）
 ・Tテスト=トランポリンテスト、パワーアップテスト・認定バッジテスト（1月、5月、9月）

1月

	月	火	水	木	金	土	日
【祝日営業日】 8（月）は祝日開講日です 【練習のお知らせ】 Jテスト…24（水）～29（月） Tテスト&見学日…23（火）～27（土） 【振替対応】 4（木）6（土）30（火）31（水）登録の方は振替を3月末迄にお願いします。	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 振替対応日	5	6 振替対応日	7
	● 8	● 9	● 10	● 11	12	● 13	14
	● 15	● 16	● 17	● 18	19	● 20	21
	● 22	● 23 Tテスト	● 24 Jテスト	● 25 T・Jテスト	26	● 27 T・Jテスト	28
	● 29 Jテスト	30 振替対応日	31 振替対応日				

2月

	月	火	水	木	金	土	日
【祝日営業日】 12（月）は祝日開講日です 【練習のお知らせ】 K1040規定認定&見学日…8（木）～14（水） Jテスト&見学日…22（木）～28（水）				● 1	2	● 3	4
	● 5	● 6	● 7	● 8 K1040規定認定	9	● 10 K1040規定認定	11
	● 12 K1040規定認定	● 13	● 14 K1040規定認定	● 15	16	● 17	18
	● 19	● 20	● 21	● 22 Jテスト	23	● 24 Jテスト	25
	● 26 Jテスト	● 27	● 28 Jテスト	29 休			

3月

	月	火	水	木	金	土	日
【祝日営業日】 20（水）は祝日開講日 【練習のお知らせ】 Jテスト…23（土）～28（木） 【振替対応】 12日（火）登録の方は振替を5月末迄にお願いします。					1	● 2	3
	● 4	● 5	● 6	● 7	8	● 9	10
	● 11	12 休館日・振替対応	● 13	● 14	15	● 16	17
	● 18	● 19	● 20	● 21	22	● 23 Jテスト	24
	● 25 Jテスト	● 26	● 27 Jテスト	● 28 Jテスト	29	30 休館日	31

4月

	月	火	水	木	金	土	日
【練習のお知らせ】 Jテスト…22（月）～27（土）	● 1	● 2	● 3	● 4	5	● 6	7
	● 8	● 9	● 10	● 11	12	● 13	14
	● 15	● 16	● 17	● 18	19	● 20	21
	● 22 Jテスト	● 23	● 24 Jテスト	● 25 Jテスト	26	● 27 Jテスト	28
	29 休	30 休					

体育・トランポリン カレッジ - 2024
 ★活動日には●がついています
 ・休館日=休み
 ・振替対応=翌々月までに振替をお取りください。

K=キンダー
 J=ジュニア 上級
 T=トランポリン

★2024年5月より随時ご見学が可能となりました★

※後日手紙・メールにて詳細をご案内いたします。

・1040規定発表=キンダークラス1040規定発表(2月・9月)
 ※普段練習している、3種目(マット・跳箱・鉄棒)を規定技として発表します。

・Jテスト=ジュニア・上級クラス認定テスト(12月はテストなし)

・Tテスト=トランポリンテスト、パワーアップテスト・認定バッジテスト
 (1月・5月・9月)

5月							
月	火	水	木	金	土	日	
【祝日営業日】 3(金)4(土)6(月)は祝日開講日です							
● 6	● 7	● 8	● 9	10	● 11		5
● 13	● 14	● 15	● 16	17	● 18		12
● 20	● 21	● 22 Jテスト	● 23 T・Jテスト	24	● 25 T・Jテスト		19
● 27 Jテスト	● 28 Tテスト	29 休	30 休館日	31			26
6月							
月	火	水	木	金	土	日	
【練習のお知らせ】 Jテスト…22(土)~27(木)							
● 3	● 4	● 5	● 6	7	● 8		2
● 10	● 11	● 12	● 13	14	● 15		9
● 17	● 18	● 19	● 20	21	● 22 Jテスト		16
● 24 Jテスト	● 25	● 26 Jテスト	● 27 Jテスト	28	29 休		23
							30
7月							
月	火	水	木	金	土	日	
【祝日営業日】 15(月)は祝日開講日です							
● 1	● 2	● 3	● 4	5	● 6		7
● 8	● 9	● 10	● 11	12	● 13		14
● 15	● 16	● 17	● 18	19	● 20		21
● 22 Jテスト	● 23	● 24 Jテスト	● 25	26	● 27 Jテスト		28
29 休館日	30 休	31 休					
8月							
月	火	水	木	金	土	日	
【振替対応】 10(土)~14(水)登録の方は、 振替を10月末迄にお願いします。							
● 5	● 6	● 7	● 8	9	10 振替対応		4
12	13	14	15	16	● 17		11
振替対応	振替対応	振替対応	休				18
● 19	● 20	● 21	● 22	23	● 24 Jテスト		25
● 26 Jテスト	● 27	● 28 Jテスト	● 29 Jテスト	30	31 休館日		