

春の体操教室

●種目●

- ①鉄棒・トランポリン
- ②トランポリン
- ③★ボディアスレチック★



●対象●

- ①5歳～小学6年生
- ②5歳～小学6年生
- ③小学生

●日時●

4/29 (月・祝)

- ①9:00～10:00
- ②10:15～11:15
- ③11:30～12:30



③★ボディアスレチック★について



アジリティイベントとなっております、
回る、跳ぶ、走る、しゃがむ
などの様々な動きをおこないます！
フープやボールなどの道具も使用して、
様々なスポーツで必要な動きを取り入れていきます。



一人でやることはもちろんのこと、
みんなで一緒にやる動きも
ありますので
集団行動を身につけたい方にも

遊びを中心に、
体を動かすことの楽しさ、
柔軟性、瞬発力などを
身につけられることを
目標におこないます。

・～定員～・

①②③、各それぞれ8名限定

・～料金～・

①②各¥2,400

★③★¥2,000

・場所→ 3FBスタジオ

たくさんのご参加お待ちしております！！

★お申込み日★

↓
4/1(月)

★スタート★

