

	月曜日			火曜日	水曜日			木曜日			金曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00														10:00
10:30	9:55に1階にて整理券配布	フロント前にて整理券配布		9:55に1階にて整理券配布				9:55に1階にて整理券配布	9:55に1階にて整理券配布		9:55に1階にて整理券配布			10:30
11:00	リラクゼーションヨガ60 10:30~11:30 菊池博美	バレエ60 10:35~11:35 miki		ステップ中級60 10:30~11:30 飯山大輔	骨盤エクササイズ60 10:25~11:25 松崎奈身 WEB予約	ベビースイミング スクール 10:30~11:15 【最大4コース使用】	エアロ初級45 10:30~11:15 熊谷真美子 整理券制	Rm RITMOS リトモス60 10:20~11:20 石川佳世子 整理券制	ベーシックヨガ45 10:30~11:15 沖田京子 整理券制		ストリートダンス初級45 10:50~11:35 AI 整理券制			11:00
11:30	整理券制	整理券制		整理券制										11:30
12:00	太極拳60 11:45~12:45 鈴木順子	タヒチアンダンス60 11:50~12:50 菊池博美	らくらくウォーキング30 11:30~12:00 相原貴子	リラクゼーションヨガ60 11:45~12:45 沖田京子 WEB予約	バレエ60 11:40~12:40 miki 整理券制	はじめて水泳30 11:30~12:00 岩村久未子	フラダンス60 11:30~12:30 青木みゆき 整理券制	エアロ中級60 11:30~12:30 熊谷真美子 整理券制					アクアフレッシュ30 11:45~12:15 相原貴子 整理券制	12:00
12:30	整理券制	整理券制	スイムトレーニング45 12:15~13:00 相原貴子			はじめて背泳ぎ30 12:15~12:45 相原貴子								12:30
13:00	エアロ初級45 13:00~13:45 阿部暁都	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット60 13:10~14:10 内山千恵美 整理券制		ジャズダンス60 13:00~14:00 miki 整理券制	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 13:10~13:55 山口尚人 整理券制	オリジナルアクア45 13:00~13:45 柳田志津 整理券制	リラクゼーションヨガ60 12:45~13:45 浦田智子 整理券制	ストリートダンス初級45 12:50~13:35 なかしん 整理券制	オリジナルアクア45 12:30~13:15 柳田志津 整理券制				健康水中運動 12:30~13:30 スクール制 ★会員募集中★	13:00
13:30	整理券制													13:30
14:00	エアロ中級60 14:00~15:00 阿部暁都	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45 14:30~15:15 澤木太雅 整理券制	成人スクール 13:30~14:30 【最大4コース使用】	LES MILLS BODYJAM ボディジャム45 14:15~15:00 阿部暁都 整理券制		フィンスイム30 14:00~14:30 岩村久未子	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 14:10~14:55 木村和弘 整理券制	パワーヨガ60 13:55~14:55 SHOKO 整理券制	成人スクール 13:30~14:30 【最大4コース使用】				はじめて平泳ぎ30 13:45~14:15 岩村久未子	14:00
14:30	整理券制					フィン開放コース 14:15~15:00 【最大3コース】								14:30
15:00						フィンの貸し出しはございません。								15:00
15:30														15:30
16:00														16:00
16:30	キッズバレエ (初級I) 16:30~17:30		スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00			スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00	キッズバレエ (幼児) 16:00~16:45	キッズチアダンス (リトル) 16:00~17:00	スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00				スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00	16:30
17:00														17:00
17:30			スイミングスクール (小学) 17:00~18:00			スイミングスクール (小学) 17:00~18:00	キッズバレエ (初級I) 16:45~17:45	キッズチアダンス (キッズ) 17:00~18:00	スイミングスクール (小学) 17:00~18:00				スイミングスクール (小学) 17:00~18:00	17:30
18:00														18:00
18:30	キッズバレエ (初級II、中級) 17:30~19:00		スイミングスクール (小中) 18:00~19:00			スイミングスクール (小中) 18:00~19:00	キッズバレエ (初級II、中級I) 17:45~19:15	キッズチアダンス (ジュニア) 18:00~19:00	スイミングスクール (小中) 18:00~19:00				スイミングスクール (小中) 18:00~19:00	18:30
19:00														19:00
19:30	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 19:30~20:15 林亮介 整理券制	ベーシックヨガ45 19:15~20:00 北ちかこ 整理券制		LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 19:15~20:00 渡辺光 整理券制	ZUMBA ズンバ45 19:10~19:55 Nana 整理券制	クロール30 19:05~19:35 山口尚人・澤木太雅	LES MILLS 隔週レズミルス45 19:25~20:10 整理券制	ZUMBA ズンバ60 19:15~20:15 Sachiko 整理券制	育成クラス 19:00 ~ 20:00 最大2コース 使用	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45 19:05~19:50 澤木太雅 整理券制			育成クラス 19:00 ~ 20:00 最大2コース 使用	19:30
20:00	整理券制		フィン開放コース 19:30~20:00 【最大3コース】											20:00
20:30	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60 20:35~21:35 林亮介 整理券制	リラクゼーションヨガ45 20:20~21:05 北ちかこ 整理券制	フィンの貸し出しはございません。	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 20:15~21:00 渡辺光 整理券制	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45 20:10~20:55 内山千恵美 整理券制		LES MILLS 隔週レズミルス60 20:30~21:30 整理券制		フィン開放コース 20:00~20:30 【最大3コース使用】	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 20:05~20:50 木村和弘 整理券制			スイムトレーニング45 20:15~21:00 小野村駿	20:30
21:00														21:00
21:30														21:30
22:00														22:00
22:30														22:30
23:00														23:00

毎週火曜日は定休日となります。

4日 BODYATTACK 大田和佳
 11日 BODYCOMBAT 木村和弘
 18日 BODYPUMP 横田篤紀
 25日 BODYPUMP 横田篤紀

4日 BODY COMBAT 木村 和弘
 11日 BODY JAM sayu
 18日 BODY COMBAT 木村 和弘
 25日 BODY JAM sayu

	土曜日			日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00							10:00
10:30	9:55に1階にて整理券配布	9:55に1階にて整理券配布		9:55に1階にて整理券配布			10:30
11:00	エアロ中級45 10:30~11:15 川崎美輪子 整理券制	リラクゼーションヨガ60 10:30~11:30 金子弥生	ベビースイミング スクール 10:30~11:15 【4コース使用】	パワーヨガ60 10:30~11:30 北ちかこ 整理券制	キッズチアダンス (中級) 10:30~12:00		11:00
11:30			4月 平泳ぎ				11:30
12:00			泳法クリニック30 11:30~12:00 山口尚人			マーシャルアクア30 11:30~12:00 横田篤紀 整理券制	12:00
12:30	エアロ & コンディショニング45 11:55~12:40 阿部暁都 整理券制	パワーヨガ60 11:45~12:45 金子弥生	アクアフレッシュ30 12:15~12:45 木村和弘 整理券制	リラクゼーションヨガ60 11:45~12:45 北ちかこ		はじめてクロール30 12:15~12:45 横田篤紀・林実幸	12:30
13:00	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60 13:00~14:00 阿部暁都		スイミングスクール (幼小) 13:00~14:00	WEB 予約			13:00
13:30				LES MILLS BODYATTACK ボディアタック60 13:10~14:10 大田和佳	K-POPダンス60 13:00~14:00 Ayane		13:30
14:00	WEB 予約						14:00
14:30	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 14:15~15:00 木村和弘 整理券制	フラダンス30 14:30~15:00 青木みゆき	スイミングスクール (幼小) 14:00~15:00	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ60 14:25~15:25 横田篤紀 整理券制			14:30
15:00							15:00
15:30	フラダンス60 15:20~16:20 青木みゆき	ZUMBA ズンバ60 15:15~16:15 MINA	スイミングスクール (小学) 15:00~16:00			スイムトレーニング45 15:00~15:45 林実幸	15:30
16:00					ストリートダンス初級45 15:40~16:25 AI		16:00
16:30		LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス60 16:30~17:30 チャー	スイミングスクール (小中) 16:00~17:00	エアロ中級60 16:00~17:00 megu		フィン開放コース 16:00~16:30 【最大3コース】	16:30
17:00	Rm RITMOS リトモス60 16:35~17:35 笹井ひろみ		ウオーク&ジョグ20 17:15~17:35 担当:横田			フィンの貸し出しはございません。	17:00
17:30					ストリートダンス中級60 16:40~17:40 AI		17:30
18:00	エアロ中級45 17:55~18:40 笹井ひろみ 整理券制		マスターズ60 18:00~19:00 横田篤紀				18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00

インフォメーション

15 YEARS ANNIVERSARY

2024年4月1日をもちまして、プレオンふじみ野店
15周年を迎えることができました！

これもひとえに皆様のご愛顧とご支援によるものと深く感謝しております。

日頃からの感謝の気持ちを込め、

皆様にお楽しみいただけるような15周年特別イベント！を

計画中でございます。

【詳細は別途掲示にてご案内いたします。】

皆様にご満足いただけるようスタッフ一同、誠心誠意取り組んで参ります。

これからも末永くご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

プレオンふじみ野 スタッフ一同

スタジオ・アクアレッスンについて

〈各定員数〉

- ・Aスタジオ定員 45名
- ・アクアレッスン定員 45名
- ・Bスタジオ定員 30名

〈マナーについて〉

※スマートフォン・タブレット端末等お持ちでない方は
フロントにて、WEB予約用タブレット端末を
ご用意しております。

※予約されたレッスンが参加できなくなった場合、
お客様で予約キャンセルを必ず行ってください。

※スタジオ入場後にヨガマット、ステップ台等でご友人、
他の会員様の場所取り、他の会員の方の場所を指定する
行為はお控えください。

※整理券制レッスン（スタジオ・アクアレッスン）は
お1名様1枚といたします。

参加される皆様が快適にレッスンを楽しめるよう
ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

4月分 WEB予約開始日

3月30日(土)
20:00~開始

WEB予約可能本数 **4本**

休館日・祝日営業のご案内

休館日

15日(月)・毎週火曜日

祝日営業

29日(月)

スタッフ
たまに！
最新情報
チェック！



東武スポーツ
公式アプリ



楽しい
写真・動画や
お知らせを
お届け！



ふじみ野公式
Instagram



TOBUSPORTS_FUJIMINO_OFFICIAL