

東武スポーツクラブおおわだ
10月12日(月)スポーツの日
祝日営業スケジュール



10月12日(月) 祝日営業			
	スタジオ	プール	
	営業時間 10:00~18:30 ※運動施設ご利用時間は最終チェックアウト15分前までとなります。		
10:00			10:00
10:30		 らくらくウォーキング30 10:30~11:00 川邊徹平	10:30
11:00	 ZUMBA ズンバ60 10:30~11:30 MINA		11:00
11:30	LES MILLS BODY PUMP ボディパンプ45 11:45~12:30 高津泉	 はじめて背泳ぎ45 (スポーツの日SP) 11:15~12:00 川邊徹平	11:30
12:00		祝日特別レッスン	12:00
12:30		スイムトレーニング30 12:15~12:45 川邊徹平	12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00	スポーツの日体力測定 13:30~15:00	スタジオWEB予約 開始時間 10月5日(月) PM12:00	14:00
14:30			14:30
15:00	祝日特別イベント		15:00
15:30	 リラクゼーションヨガ45 15:30~16:15 横嶋初江		15:30
16:00			16:00
16:30	 ステップ&コンディショニング45 16:30~17:15 横嶋初江		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
最終チェックアウト18:30 運動施設ご利用時間18:15まで 祝日をご利用いただけない会員区分でも種別外利用料金1,650円(税込)で 施設をご利用いただけます。			