

東武スポーツクラブおおわだ
9月21日(月)敬老の日
祝日営業スケジュール



9月21日(月) 祝日営業			
	スタジオ	プール	
	営業時間 10:00~18:30 ※運動施設ご利用時間は最終チェックアウト15分前までとなります。		
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00			11:00
11:30	プラティス45 11:00~11:45 hiro	らくらくウォーキング30 (敬老の日SP) 11:00~11:30 門間拓海 祝日特別レッスン	11:30
12:00			12:00
12:30	エアロ&コンディショニング45 12:00~12:45 hiro	はじめてクロール&背泳ぎ 11:45~12:30 門間拓海 祝日特別レッスン	12:30
13:00		スイムトレーニング30 (敬老の日SP) 12:45~13:15 上田紘宇 祝日特別レッスン	13:00
13:30	ZUMBA ズンバ60 13:00~14:00 MINA		13:30
14:00			14:00
14:30	からだケアストレッチ30 14:15~14:45 上村亜紀		14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00	スタジオWEB予約 開始時間 9月14日(月) PM12:00		16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	最終チェックアウト18:30 運動施設ご利用時間18:15まで 祝日をご利用いただけない会員区分でも種別外利用料金1,650円(税込)で 施設をご利用いただけます。		18:00

東武スポーツクラブおおわだ
9月22日(火)国民の休日
祝日営業スケジュール



9月22日(火) 祝日営業			
	スタジオ	プール	
	営業時間 10:00~18:30 ※運動施設ご利用時間は最終チェックアウト15分前までとなります。		
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00	リラクゼーションヨガ45 10:30~11:15 富永正子	アクアフレッシュ30~背中が主役バージョン~ 10:30~11:00 真方美歩 祝日特別レッスン	11:00
11:30		はじめて平泳ぎ30(キック&スイム) 11:15~11:45 宮本義彰 祝日特別レッスン	11:30
12:00	ピラティス45 11:30~12:15 hiro		12:00
12:30		平泳ぎスタート&ターン45 12:00~12:45 宮本義彰 祝日特別レッスン	12:30
13:00	エアロ&コンディショニング45 12:30~13:15 hiro		13:00
13:30			13:30
14:00	卓球イベント 13:30~14:30		14:00
14:30	祝日特別イベント		14:30
15:00	スタジオWEB予約 開始時間 9月15日(火) PM12:00		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30	キッズスクール ストリートダンス 17:00~19:00		17:30
18:00			18:00
最終チェックアウト18:30 運動施設ご利用時間18:15まで 祝日をご利用いただけない会員区分でも種別外利用料金1,650円(税込)で 施設をご利用いただけます。			

東武スポーツクラブおおわだ
9月23日(水)秋分の日
祝日営業スケジュール



9月23日(水) 祝日営業			
	スタジオ	プール	
	営業時間 10:00~18:30 ※運動施設ご利用時間は最終チェックアウト15分前までとなります。		
10:00			10:00
10:30		 アクアフレッシュ30~YMCAバージョン~ 10:30~11:00 真方美歩	10:30
11:00	 ZUMBA ズンバ60 10:30~11:30 MINA	 はじめてバタフライ45 (秋分の日SP) 11:15~12:00 川邊徹平	11:00
11:30		祝日特別レッスン	11:30
12:00	 骨盤エクササイズ45 11:45~12:30 榎本早苗	祝日特別レッスン	12:00
12:30		スイムトレーニング30 (秋分の日SP) 12:15~12:45 高橋歩乃子	12:30
13:00	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ60 12:45~13:45 川邊徹平	祝日特別レッスン	13:00
13:30			13:30
14:00	 背中スッキリ20 14:00~14:20 川邊徹平		14:00
14:30			14:30
15:00	スタジオWEB予約 開始時間 9月16日(水) PM12:00		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
最終チェックアウト18:30 運動施設ご利用時間18:15まで 祝日をご利用いただけない会員区分でも種別外利用料金1,650円(税込)で 施設をご利用いただけます。			