

2026年9月(改訂版) 東武スポーツクラブプレオン北越谷レッスンスケジュール

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	
10:00													10:00
10:30													10:30
11:00	ピラティス45 10:30～11:15 貴月あゆむ	太極拳45 10:35～11:20 山本葉子	成人スクール 10:30～11:30	エアロ初級45 10:30～11:15 熊谷真美子	ピラティス45 10:30～11:15 Junko	ベビースイミング スクール 10:45～11:30 ※4コース使用	エアロ初級45 10:30～11:15 佐藤智子	HF Home Fitness 94 10:40～11:10 映像レッスン	ベビースイミング スクール 10:45～11:30 ※4コース使用	バランス コーディネーション 45 10:45～11:30 清水リカ	エアロ中級45 10:50～11:35 伊藤麻子	成人スクール 10:30～11:30	11:00
11:30				2日、16日 開く 9日、10日 開く									11:30
12:00	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス60 12:00～13:00 伊藤朝賀	バリーダンス45 11:40～12:25 アイシャヤ	はじめてパタフライ 11:45～12:15 田中夢乃	素トレ30 11:45～12:15 伊藤朝賀	エアロ上級45 11:30～12:15 熊谷真美子		ピラティス60 11:40～12:40 伊藤朝賀	HF Home Fitness 94 12:25～12:55 映像レッスン	11:45～12:00 準備時間 アクアフレッシュ30 12:00～12:30 万月結加	パワーヨガ60 11:50～12:50 MADOKA	エアロ初級45 11:55～12:40 高橋伸	はじめてクロール 11:45～12:15 大河原治	12:00
12:30													12:30
13:00	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60 13:00～13:55 林 靖子	ルーシーダットン45 13:10～13:55 林 靖子	マスターズ60 13:15～14:15 田中夢乃	リラクゼーション ヨガ60 12:35～13:35 伊藤朝賀	オリジナルアクア45 12:50～13:35 熊谷真美子 ※2コース使用	オリジナルアクア45 12:50～13:35 熊谷真美子 ※2コース使用	リラクゼーション ヨガ45 13:00～13:45 伊藤朝賀	HF Home Fitness 94 13:15～13:45 映像レッスン	スイムトレーニング30(初級) 13:20～13:50 田中夢乃 ※4コース使用	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック30 13:15～13:45 万月結加	大極拳45 13:00～13:45 阪田雅絵	泳法クリニック 13:15～13:45 大河原治	13:00
13:30				LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 13:55～14:40 万月結加	ストリートダンス初級30 13:40～14:10 ヨコ			ZUMBA ズンバ45 14:15～15:00 水本亜佐子	フィン開放 14:00～14:45 ※2コース使用	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 14:00～14:45 吉良菜	リラクゼーション ヨガ45 14:05～14:50 柳瀬尚美	フィニッシュ 14:00～14:45 ※2コース使用	13:30
14:00													14:00
14:30	LES MILLS BODYPUMP ボディコンバット45 14:45～15:30 大野雄貴	エアロ初級45 14:10～14:55 十川良子	スイミングスクール Eコース (幼児・小学1年生) 15:30～16:20	キッズ体操 (幼児・小学1年生) 15:30～16:30	スイミングスクール Hコース (小学2年生～) 16:30～17:30	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	LES MILLS BODYJAM ボディジャム45 19:30～20:00 藤岡寛	スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45～20:15 最大4コース使用 ※20:15～20:30まで 1コース使用	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 19:30～20:15 藤岡寛	LES MILLS DANCE 19:15～20:00	スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45～20:15 最大4コース使用 ※20:15～20:30まで 1コース使用	14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00	K-POPダンス (小学1年生～ 小学4年生) 17:00～18:00	キッズ体操 (小学3～6年生) 17:30～18:30	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	キッズ体操 (小学3～6年生) 17:30～18:30	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	キッズチアダンス (年中～2年生) 17:00～18:00	LES MILLS BODYJAM ボディジャム45 19:30～20:00 大野雄貴	スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45～20:15 最大4コース使用 ※20:15～20:30まで 1コース使用	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック45 20:30～21:15 藤岡寛	エアロ中級45 20:30～21:15 新垣沙知子	アクアフレッシュ30 20:20～20:50 田中夢乃 ※2コース使用	16:00
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30													17:30
18:00													18:00
18:30	K-POPダンス (小学5年生～ 中学生) 18:05～19:05	キッズ体操 (小学3～6年生) 17:30～18:30	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	キッズ体操 (小学3～6年生) 17:30～18:30	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40～18:40	キッズ空手 (3年生～) 17:50～18:50	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック45 21:30～22:00 酒井幹輝	スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45～20:15 最大4コース使用 ※20:15～20:30まで 1コース使用	LES MILLS BODYCOMBAT ボディアコムバット45 21:30～22:15 小瓶琉花	エアロ初級45 21:30～22:15 小瓶琉花	成人スクール 21:00～22:00	18:30
19:00													19:00
19:30	LES MILLS BODYPUMP ボディコンバット45 19:30～20:00 藤岡寛	エアロ上級45 19:30～20:15 飯作俊介	スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45～20:15 最大4コース使用 ※20:15～20:30まで 1コース使用	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 19:30～20:15 小瓶琉花	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス60 20:30～21:00	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック45 							

【平日】施設利用時間 22：30まで チェックアウト23：00まで

土曜日				日曜日			
Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール		Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	
10:00		スイミングスクール H-1コース 9:00~9:50					10:00
10:30		E-1コース 10:00~10:45 ※4コース使用					10:30
11:00	フラダンス45 10:35~11:20 山口道子	ベビースイミング スクール 10:45~11:30 ※4コース使用		リラクゼーション ヨガ60 10:30~11:30 井上和代	HF Home Fitness 24 10:45~11:15 映像レッスン	成人スクール 10:30~11:30	11:00
11:30					HF Home Fitness 24 11:25~11:55 映像レッスン		11:30
12:00	エアロ初級45 11:40~12:25 北原菜保子	おとなカルチャー [フラダンス] 11:30~12:30 山口道子		パワーヨガ45 11:45~12:30 井上和代	HF Home Fitness 24 12:05~12:50 映像レッスン	オリジナルアクア45 12:00~12:45 大島美帆	12:00
12:30		はじめてバタフライ 12:00~12:30 木津彩葉				12:45~12:50 準備時間	12:30
13:00	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ60 12:55~13:55 藤間翼	ZUMBA ズンバ45 12:50~13:35 水本亜佐子	スイムトレーニング45 12:45~13:30 木津彩葉	ボクシングヒート30 13:00~13:30 大野雄貴	VIRTUAL LES MILLS BODYBALANCE	はじめてクロール 13:05~13:35 後藤来暢	13:00
13:30			4コース使用				13:30
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット60			からだケアストレッチ30 13:45~14:15 大野雄貴		青泳ぎ 13:50~14:20 後藤来暢	14:00
14:30	リラクゼーション ヨガ45 14:25~15:10 伊藤朝賀	14:15~15:15 金子遥飛	スイミングスクール Dコース (幼児・小学1年生) 14:30~15:20	14:30~15:30 大野雄貴			14:30
15:00	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス60	ストリートダンス初級30 15:35~16:05 万里	スイミングスクール Eコース (幼児・小学1年生) 15:30~16:20	16:00~17:00 酒井幹輝		マスターズ60 14:35~15:35 後藤来暢	15:00
15:30						4コース使用	15:30
16:00	15:30~16:30 伊藤朝賀			16:00~16:45 プレオンスタッフ		フィン開放 15:50~16:30 2コース開放	16:00
16:30	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック60	ストリートダンス 中級45 16:20~17:05 万里	スイミングスクール Hコース (小学2年生~) 16:30~17:30				16:30
17:00							17:00
17:30	17:00~18:00 藤間翼	HF Home Fitness 24 17:20~17:50 映像レッスン		日曜エアロ初級・中級 【プレオンスタッフ】 6日 眞柄直子 13日 篠田恵 20日 宮野朋子 27日 熊谷真美子	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット60		17:30
18:00			スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40~18:40	17:30~18:30 大野雄貴			18:00
18:30	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60	HF Home Fitness 24 18:05~18:35 映像レッスン					18:30
19:00	18:30~19:30 太郎						19:00
19:30							19:30
20:00			スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45~21:00				20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30	施設利用時間 21:00まで チェックアウト21:30まで						21:30
22:00	【プール利用について】						22:00
22:30	●20mプール 常時ご利用いただけます。 多くコース2コース/泳ぐコース2コース						22:30
23:00	●25mプール スクール時はご利用いただけません。 レッスンは無料でご参加いただけます。※予約不要 レッスン時にもご利用いただけます。 ※レッスン参加人数により利用を制限させていただく場合がございます。 レッスン開始は各コースの順番をさせていただきます。 レッスン開始6分以降の参加はご遠慮いただいております。						23:00

インフォメーション

新レッスン ベリーダンス



9月1日のベリーダンス予約は

8月16日(日) 10:00~
予約開始となります。

9月15日以降の予約は
通常予約となります。

スタジオWEB予約

- ①予約可能枠数について
 - ・ゴールド会員 12枠 (他店舗の予約を含む)
 - ・ゴールド会員以外 8枠 (他店舗予約の場合は都度利用と同じ条件)
 - ・都度利用 1枠
- ②予約可能表示日数について
 - ・ゴールド会員 25日先
 - ・ゴールド会員以外 15日先
 - ・都度利用 5日先
- ③スタジオ参加方法について
 - ・レッスン開始から5分後まで予約可能
 - ・スタジオ前にてiPadでチェックインを行う
- ④キャンセルについて
 - ・レッスン開始時刻までにキャンセルを行う。
 - ※3回無断キャンセルをしますとペナルティが発生します。(ペナルティ発生から3日間レッスン予約が不能となります)
- ⑤スタジオ内の指定場所予約について
 - ・スタジオ参加枠の予約、スタジオ内の指定場所予約が可能となります。
 - ・スタジオ内での場所取りや混雑を回避し、整列も不要となります。
 - ※1Rからの指示がない限り予約した場所で受講ください。
- ⑥映像レッスンについて
 - ・映像レッスンの詳細につきましては、予約サイトをご確認ください。

スタジオからのご案内

- 〈各定員数〉
- ・Aスタジオ定員48名 ・Bスタジオ定員40名
 - ※ボディパンプ・ストレッチポール 定員40名
 - ※映像レッスン 定員8名
- 〈マナーについて〉
- ・レッスン中の携帯電話のご利用はお控えください。
 - 会員の皆様は気持ちよくレッスンに参加できるようご協力お願いいたします。

休館日・祝日営業のご案内

- 休館日
9月17日(木)
- 祝日営業日
9月21日(月)・22日(火)
23日(水)

楽しい
写真・動画や
お知らせを
お届け!



フレオン北越谷公式
Instagram



フレオン北越谷公式
Instagram



フレオン北越谷公式
LINE



お得な
最新情報
チェック!

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	
10:00													10:00
10:30													10:30
11:00	ピラティス45 10:30~11:15 貴月あゆむ	大極拳45 10:35~11:20 山本葉子	成人スクール 10:30~11:30	エアロ初級45 10:30~11:15 熊谷真美子	ピラティス45 10:30~11:15 Junko	ベビースイミング スクール 10:45~11:30 ※4コース使用	エアロ初級45 10:30~11:15 佐藤智子	HF Home Fitness 24 10:40~11:10 映像レッスン	ベビースイミング スクール 10:45~11:30 ※4コース使用	バランス コーディネーション 45 10:45~11:30 清水リカ	エアロ中級45 10:50~11:35 伊藤朝子	成人スクール 10:30~11:30	11:00
11:30				9日、16日 暑さく 9日、30日 暑さく									11:30
12:00	LesMills BODYBALANCE ボディバランス60 12:00~13:00 伊藤朝賀	バリーダンス45 11:40~12:25 アイーシャ	はじめてバタフライ 11:45~12:15 田中夢乃	素トレ30 11:45~12:15 伊藤朝賀	エアロ上級45 11:30~12:15 熊谷真美子		ピラティス60 11:40~12:40 伊藤朝賀	HF Home Fitness 24 12:25~12:55 映像レッスン	11:45~12:00 準備時間 アクアフレッシュ30 12:00~12:30 万月結加	パワーヨガ60 11:50~12:50 MADOKA	エアロ初級45 11:55~12:40 高橋伸	はじめてクロール 11:45~12:15 大河原治	12:00
12:30													12:30
13:00	LesMills BODYJAM ボディジャム60 13:20~14:20 大野雄貴	ルーシーダットン45 13:10~13:55 林 靖子	マスターズ60 13:15~14:15 田中夢乃	LesMills BODYPUMP ボディパンプ45 13:55~14:40 万月結加	ストリートダンス初級30 13:40~14:10 ヨーコ	オリジナルアクア45 12:50~13:35 熊谷真美子 最終1コース使用 13:35~13:40 準備時間	リラクゼーション ヨガ45 13:00~13:45 伊藤朝賀	HF Home Fitness 24 13:15~14:00 映像レッスン	スミトレニング30(初級) 13:20~13:50 田中夢乃 4コース使用	LesMills BODYATTACK ボディアタック30 13:15~13:45 万月結加	大極拳45 13:00~13:45 飯田雅絵	泳法クリニック 13:15~13:45 大河原治	13:00
14:00													14:00
14:30	LesMills BODYCOMBAT ボディコンバット45 14:45~15:30 大野雄貴	エアロ初級45 14:10~14:55 十川良子	スイムトレーニング20のハイパードレン1 第1回から第5回まで「ア」の班は 暑さんで泳いレッスンしましょう! ※1コース使用	ストリートダンス 中級45 14:25~15:10 ヨーコ	フィン開放 14:00~14:45 ※2コース使用	フィン開放 14:00~14:45 ※2コース使用	ZUMBA ズンバ45 14:15~15:00 水本亜佐子	フラダンス45 14:20~15:05 青木みゆき	LesMills BODYCOMBAT ボディコンバット45 14:00~14:45 吉良菜	リラクゼーション ヨガ45 14:05~14:50 柳瀬尚美	フィン開放 14:00~14:45 ※2コース使用		14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00		キッズ体操 (幼児~小学1年生) 15:30~16:30	スイミングスクール Eコース (幼児・小学1年生) 15:30~16:20			スイミングスクール Eコース (幼児・小学1年生) 15:30~16:20		HF Home Fitness 24 15:20~15:50 映像レッスン	スイミングスクール Eコース (幼児・小学1年生) 15:30~16:20	キッズ体操 (幼児~小学1年生) 15:30~16:30		スイミングスクール Eコース (幼児・小学1年生) 15:30~16:20	16:00
16:30					キッズダンス (5歳~小学3年生) 16:00~17:00								16:30
17:00		キッズ体操 (小学生1~3年生) 16:30~17:30	スイミングスクール Hコース (小学2年生~) 16:30~17:30			スイミングスクール Hコース (小学2年生~) 16:30~17:30			スイミングスクール Hコース (小学2年生~) 16:30~17:30	キッズ体操 (小学生1~3年生) 16:30~17:30		スイミングスクール Hコース (小学2年生~) 16:30~17:30	17:00
17:30	K-POPダンス (小学1年生~ 小学4年生) 17:00~18:00				キッズダンス (小学4~6年生) 17:05~18:05		キッズチアダンス (年中~2年生) 17:00~18:00		キッズ空手 (年中~小学2年生) 16:40~17:40				17:30
18:00		キッズ体操 (小学3~6年生) 17:30~18:30	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40~18:40			スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40~18:40			キッズ空手 (3年生~) 17:50~18:50	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40~18:40	キッズ体操 (小学3~6年生) 17:30~18:30	スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40~18:40	18:00
18:30	K-POPダンス (小学5年生~ 中学生) 18:05~19:05				キッズダンス (中学生~) 18:10~19:10		キッズチアダンス (3年生~) 18:05~19:05						18:30
19:00													19:00
19:30	LesMills BODYPUMP ボディパンプ30 19:30~20:00 森岡貴		スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45~20:15 最大4コース使用 ※20:15~20:30まで 1コース使用	LesMills BODYCOMBAT ボディコンバット45 19:45~20:30 小熊琉花	エアロ中級45 19:25~20:10 清水リカ	スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45~20:15 最大4コース使用 ※20:15~20:30まで 1コース使用	LesMills BODYJAM ボディジャム45 19:30~20:15 大野雄貴	リラクゼーション ヨガ45 19:30~20:15 MISA	LesMills BODYATTACK ボディアタック45 19:40~20:25 酒井幹輝	LesMills DANCE 19:15~20:00		スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45~20:15 最大4コース使用 ※20:15~20:30まで 1コース使用	19:30
20:00	LesMills BODYCOMBAT ボディコンバット45 20:20~21:05 金子通晃	HF Home Fitness 24 20:35~21:05 映像レッスン	スミトレニング45 20:30~21:15 早船莉音	LesMills BODYPUMP ボディパンプ60 20:55~21:55 太郎	エアロ中級45 19:25~20:10 清水リカ	背泳ぎ 20:30~21:00 山崎優斗	LesMills BODYCOMBAT ボディコンバット45 20:35~21:20 吉良菜	パワーヨガ45 20:30~21:15 MISA	LesMills BODYCOMBAT ボディコンバット45 20:50~21:35 小熊琉花	エアロ中級45 20:30~21:15 新垣沙知子	最終1コース使用	アクアフレッシュ30 20:20~20:50 田中夢乃	20:00
20:30													20:30
21:00	LesMills BODYJAM ボディジャム60 21:20~22:20 Sayu	LesMills BODYBALANCE 21:25~21:55	4コース使用 フィン開放 21:25~21:55			スミトレニング30 21:10~21:40 山崎優斗 4コース使用	LesMills BODYATTACK ボディアタック45 21:35~22:20 藤岡翼	HF Home Fitness 24 21:45~22:05 映像レッスン	フィントレ45 21:10~21:55 竹内太洋 最終1コース使用			成人スクール 21:00~22:00	21:00
21:30													21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00	【平日】施設利用時間 22:30まで チェックアウト23:00まで												23:00

土曜日			日曜日		
Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール	Aスタジオ	Bスタジオ	25Mプール
10:00		スイミングスクール H-1コース 9:00~9:50			
10:30		E-1コース 10:00~10:45 ※4コース使用			
11:00	フラダンス45 10:35~11:20 山口道子	ベビースイミング スクール 10:45~11:30 ※4コース使用	リラクゼーション ヨガ60 10:30~11:30 井上和代	Home Fitness 24 10:45~11:15 映像レッスン	成人スクール 10:30~11:30
11:30				Home Fitness 24 11:25~11:55 映像レッスン	
12:00	エアロ初級45 11:40~12:25 北原菜保子	おとなカルチャー 【フラダンス】 11:30~12:30 山口道子	はじめてバタフライ 12:00~12:30 木津彩葉	パワーヨガ45 11:45~12:30 井上和代	11:55~12:00 準備時間
12:30				Home Fitness 24 12:05~12:50 映像レッスン	オリジナルアクア45 12:00~12:45 大島美帆 4コース使用
13:00	ESMILLS BODYPUMP ボディパンプ60 12:55~13:55 藤間翼	ZUMBA ズンバ45 12:50~13:35 水本亜佐子	スイムトレーニング45 12:45~13:30 木津彩葉	4コース使用	12:45~12:50 準備時間
13:30			ボクシングヒート30 13:00~13:30 大野雄貴	VIRTUAL LES MILLS BODYBALANCE 13:00~13:45	はじめてクロール 13:05~13:35 後藤来暢
14:00			からだケアストレッチ30 13:45~14:15 大野雄貴		背泳ぎ 13:50~14:20 後藤来暢
14:30	リラクゼーション ヨガ45 14:25~15:10 伊藤朝賢	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット60 14:15~15:15 金子達晃	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60 14:30~15:30 大野雄貴		
15:00				エアロ初級45 15:00~15:45 プレオンススタッフ	マスターズ60 14:35~15:35 後藤来暢 4コース使用
15:30	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス60 15:30~16:30 伊藤朝賢	ストリートダンス初級30 15:35~16:05 万里	スイミングスクール Eコース (幼児・小学1年生) 15:30~16:20		
16:00				エアロ中級45 16:00~16:45 プレオンススタッフ	フィン開放 15:45~16:30 2コース開放
16:30		ストリートダンス 中級45 16:20~17:05 万里	スイミングスクール Hコース (小学2年生~) 16:30~17:30		
17:00	LES MILLS BODYATTACK ボディアタック60 17:00~18:00 藤間翼	Home Fitness 24 17:20~17:50 映像レッスン		LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット60 17:30~18:30 大野雄貴	日曜エアロ初級・中級 【プレオンススタッフ】 4日 熊谷真美子 11日 篠田恵美 18日 休館日 25日 宮野朋子
17:30			スイミングスクール Iコース (小学生・中学生) 17:40~18:40		
18:00					
18:30	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60 18:30~19:30 太郎				
19:00					
19:30					
20:00			スイミングスクール (選手・育成コース) 18:45~21:00		
20:30					
21:00					
21:30					
22:00	施設利用時間 19:00まで チェックアウト19:30まで				
22:30	施設利用時間 21:00まで チェックアウト21:30まで				
23:00	【プール利用について】 ●25mプール 常時ご利用いただけます。 多くコース2コース/多くコース2コース ●15mプール スクール時はご利用いただけません。 レッスンは無料でご参加いただけます。※予約不要 レッスン時でもご利用いただけます。 ※レッスン参加人数により利用を制限させていただく場合がございます。 レッスン開始前よりコースの整理をさせていただきます。 レッスン開始後分は参加はご遠慮いただいております。				
23:30	このクラスは初めての方や体力に自信のない方でも 安心してご参加いただけます。 プールのレディーススクール、成人スクールは 別途申し込みが必要となります。 詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。 (スクールのみの料金、施設利用は別料金となります) スケジュール色がついているところは 変更箇所になります。				

インフォメーション



スタジオWEB予約

- ① 予約可能枠数について

 - ・ ゴールド会員 12枠 (他店舗の予約を含む)
 - ・ ゴールド会員以外 8枠 (他店舗予約の場合は都度利用と同じ条件)
 - ・ 都度利用 1枠

② 予約可能表示日数について

 - ・ ゴールド会員 25日先
 - ・ ゴールド会員以外 15日先
 - ・ 都度利用 5日先

③ スタジオ参加方法について

 - ・ レッスン開始から5分前まで予約可能
 - ・ スタジオ前にてiPadでチェックインを行う

④ キャンセルについて

レッスン開始時刻までにキャンセルを行う。
※3回無断キャンセルをしますとペナルティが発生します。
(ペナルティ発生から3日間レッスン予約が不能となります。)

⑤ スタジオ内の指定場所予約について

スタジオ参加枠の予約、スタジオ内の指定場所予約が可能となります。
スタジオ内での場所取りや混乱は回避し、整列も不要となります。
※1Rからの指示がない限り予約した場所で受講ください。

⑥ 映像レッスンについて

映像レッスンの詳細につきまちは、予約サイトを
ご確認ください。



スタジオからのご案内

〈各定員数〉

- ・Aスタジオ定員48名
- ・Bスタジオ定員40名

※ボディパンプ・ストレッチボール 定員40名

※映像レッスン 定員8名

〈マナーについて〉

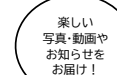
- ・レッスン中の携帯電話のご利用はお控えください。

会員の皆様が気持ちよくレッスンに参加できるようにご協力をお願いいたします。

休館日・祝日営業のご案内

●休館日
10月18日(日)

●祝日営業日
10月12日(月)



フロン北越谷公式
Instagram



 [T@BUSSPORTS_KITAHOSHI.OFFICIAL](https://www.instagram.com/tobusports_kitahoshi_official)



フレオン北越谷公式
LINE



お得な
最新情報
チェック！