

2026年6月 東武スポーツクラブプレオンせんげんだい レッスンスケジュール

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). It lists various fitness classes such as LesMills, BodyBalance, BodyPump, and Zumba, along with instructors and equipment used. Includes a large vertical notice on Tuesday and a holiday notice for Wednesday.

毎週火曜日は休館日となります。

隔週レッスン、プレオンスタッフにつきましては、確定次第、告知を開始いたします。よろしくお願いたします。

祝日・休館日のご案内

休館日 毎週火曜日

グループスタジオの「VRレッスン」が5月レッスンスケジュールから全レッスンの定員が6名となっております。

2026年7月 東武スポーツクラブプレオンせんげんだい レッスンスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). Includes various fitness classes like LesMills, BodyPump, and Zumba.

毎週火曜日は休館日となります。

隔週レッスン、プレオンスタッフにつきましては、確定次第、告知を開始いたします。よろしくお願いたします。

祝日・休館日のご案内
休館日
毎週火曜日
7月22日(水)
祝日営業
7月20日(月)