



少人数  
指導で

東武スポーツクラブの  
“できた”に出会える!



# ワクワク!夏の 体験教室

スイミング・キッズスクール

WEB申込み受付中!

スイミング  
1日体験はこちら



**スイミング**  
入会特典  
体験終了後  
期間内にご入会で

初月度月会費

**0**円

※別途、次月度月会費+登録料  
3,850円(税込)が必要となり  
ます。  
※指定商品の購入が必要とな  
ります。  
※6か月の在籍が条件となります。  
※退会后4か月以内で再入会の  
方は特典適用外となります。



キッズスクールの特典はウラ面をご覧ください▶

〈東武アーバンパークライン〉新船橋駅・塚田駅 徒歩15分



東武スポーツクラブ プレオン 船橋

☎047-420-1666 千葉県船橋市山手3-9-27

〈休館日〉  
火曜日  
店舗詳細は  
WEBサイトにて  
ご確認ください。

🚗  
P 無料  
287台

キッズスクールは  
こちら





## スイミング・ベビースイミング

スイミング入会特典は、おもて面を見てね♪



スイミング1日体験 6/22(月)より、web申込受付開始!

はじめてのスイミング!楽しく1日体験♪ **ご入会の方に体験料キャッシュバック!**

コース	日程	時間	対象	定員	参加費
S1	7/20(月・祝)	9:00~9:50	3歳 ~ 小学2年生	各回12名	各回 2,200円
S2	7/29(水)	11:00~11:50			
S3	7/30(木)	10:40~11:30			
S4	8/1(土)	11:00~11:50			

※こちらの体験終了後、ご入会いただける曜日は、月・火・木・金となっております。

## スクールin1日体験

大好評募集中!

期間 6月・7月・8月

対象 3歳~中学生

〈体験料/1回〉 **1,650円**

ご入会の方に体験料キャッシュバック!

6月体験情報掲載中!

7月体験情報→6/17(水)~

8月体験情報→7/17(金)~

ホームページで公開いたします。

※こちらの体験終了後、ご入会いただけるクラスは、体験いただいた曜日・時間のクラスとなります。

※上記体験のお申込みは、ホームページをご確認ください。

## ベビースイミングスクール in 1日体験

パパママと楽しくプールで遊ぼう!

期間 6月・7月・8月の水・木曜日 11:00~11:45

対象 生後6か月~2歳5か月 定員 各月10名

体験料 〈1回〉 **無料**

※同時時間の土曜日クラスもございますがキャンセル待ちの受付となります。



## スクールin体験って?

通常スクールに通われているお子さまと同じクラスに入り、体験するコースです。スクールの雰囲気を知ることができます。お好きな曜日を選んで体験いただけます。

# 6月 7月 8月 キッズスクール スクールin体験

※体操・トランポリン・avex!については、当クラブメインフロントにてお申込みをお願いいたします。

6月7月8月体験!

参加費  
各スクール  
1回まで

**0円!**でOK

(※体操・トランポリン体験料1回 1,100円)

キッズスクール 初月度月会費

入会特典

スクールin体験参加終了後  
期間内にご入会で

**0円**

キッズスクールの  
お申込はこちら▶



※別途、次月度月会費+登録料3,850円が必要となります。  
※別途、指定商品の購入が必要となります。  
※6か月の在籍が条件となります。  
※退会後4か月以内で再入会の方は特典適用外となります。

## 千葉ジェッツアカデミー バスケットボールスクール



詳細はこちら

定員 各15名

千葉ジェッツのスクールマニュアルをもとに  
各月ごとにテーマを決めて練習します!

期間 6月・7月・8月の金曜日

対象・時間

小学1年生~3年生/ ※1年未満の経験者 17:00~18:00  
小学4年生~6年生/ ※ミニバス1年未満 18:00~19:00  
小学5年生~中学生/ ※ミニバス1年以上 19:00~20:20

## bjアカデミー バスケットボールスクール



詳細はこちら

定員 各15名

bjアカデミーに所属しているプロのコーチが  
指導します! バスケットの練習はもちろん、ボール  
遊びで身体づくり!

期間 6月・7月・8月の月曜日

対象・時間

小学1年生~2年生/ 16:00~17:00  
小学3年生~4年生/ 17:00~18:00  
小学5年生~6年生/ 18:00~19:00/19:10~20:10  
中学生/20:10~21:10

## チアダンス



定員 各15名

明るさと表現力を養いながら  
みんなで楽しく練習しよう!

期間 6月・7月・8月の木曜日

対象・時間

年中~小学2年生/17:00~18:00  
小学3年生以上/18:00~19:00

## 体操・トランポリン

元日本代表コーチも指導にあっています!



体験料/1回  
¥1,100

鉄棒・マット・トランポリンを使いながら  
身体の基礎を作ります。

期間 6月・7月・8月 定員 各8名

体操

対象 3歳~小学1年生

時間 月・水・木/16:00~16:55

対象 小学1年生~中学生

時間 月・水・木/17:00~18:00

土/11:00~12:00・14:30~15:30

トランポリン

対象 5歳~中学生

時間 火 16:00~17:00/17:00~18:00

18:00~19:00

木 19:00~20:00

土 16:30~17:30/17:30~18:30

体操&トランポリン短期教室開催!

少人数で集中的に体験できます! トランポリンは、  
保護者の方も一緒に参加可能です(一般費用参加)

■トランポリン60

①7/20(月・祝)②7/23(木)③8/6(木)④8/20(木)⑤8/27(木)

■マット&鉄棒&トランポリン

③7/28(火)④8/18(火)⑤8/25(火)

時間 14:30~15:30 対象 小学生~大人

定員 各8名

参加費 体操・トランポリン会員 各日2,200円

上記以外の会員・一般 各日2,500円

●受付開始/2026年6/26(金)11:00~メインフロントにて。

## avex dance master



詳細はこちら

定員 各10名

初心者からでもダンスを通してさまざまな  
エンターテインメント体験!

期間 6月・7月・8月の下記曜日

4歳~年長/16:00~17:00(月・火・木)  
小学1年生~6年生/17:00~18:00(月・火・木・金)  
中学生以上/15:45~16:45(土)  
K-POP 小学3年生~中学生/18:00~19:00(金)  
JAZZ FUNK 小学生以上/18:00~19:00(金)

## バレエ



定員 各15名

身体のラインを整えて、柔軟性・バランス感覚を養います。  
また音感やリズム感、情操教育にも役立ちます。

期間 6月・7月・8月の火曜日

対象・時間

4歳~年長/16:00~17:00  
小学1年生~3年生/17:00~18:00  
小学4年生~6年生/18:00~19:00  
中学生以上(経験者)/19:10~20:10

## フットサル



定員 各15名

バルドラル浦安の選手・アシスタントコーチに指導してもらえます!  
技術や戦術・指導などのレベルアップを目指します!

期間 6月・7月・8月の水曜日

対象・時間

4歳~年長/15:00~15:50(お問い合わせください)  
小学1年生~2年生/16:00~17:00(お問い合わせください)  
小学3年生~4年生/17:00~18:00  
小学5年生~6年生/18:00~19:00

# 千葉ジェッツアカデミー

5月新規開校

バスケットボールスクール



子どもの可能性は無限大であり人それぞれです。  
一人ひとりが大きな翼をひろげ輝く未来へ飛び立っていく。  
千葉ジェッツアカデミーは、そのサポーターであり続けます。

クラス	金曜日	定員
プライマリー クラス (小学 1~6 年生) ※経験 1 年未満	17:00~18:00	30 名
キッズ クラス (小学 4~6 年生) ※経験 1 年以上	18:00~19:00	30 名
ジュニア クラス (中 学 生) ※未経験者も可	19:00~20:20	30 名
月会費	キッズ : 週 1 回 / 9,140 円 (税込)	
スクールウェア	スクール T シャツ【指定商品】・ 室内シューズ ・ ボール (貸出あり) ・ 飲み物	

## 1日体験会開催!

当クラブ  
フロントにて  
お申込みください

※入会をご希望の方は、体験会の参加が必須となります。※クラスが定員となり次第、キャンセル待ちでのご登録となります。

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩15分

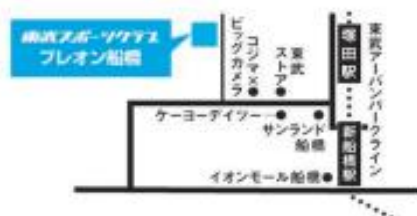


東武スポーツクラブ

プレオン船橋

☎047-420-1666

千葉県船橋市山手3-9-27



休館日 / 火曜日

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。

## 【スクール理念】

- ① スキルのレベルアップ：  
千葉ジェッツスクールマニュアルをもとに各月ごとにテーマを決めて練習を行います。
- ② マインドの育成：  
主体的に行動し、将来長くバスケットボールに取り組む選手を育てます。
- ③ 社会性の教育：  
人間性を育み、社会で貢献できる人を育てます。

## 【クラス概要】 毎週金曜日

- ① プライマリークラス：  
対象者 小学1年生～6年生のバスケットボール経験1年未満  
内容 スキルを吸収しやすい体づくり基礎技術の習得  
時間 17:00～18:00
- ② キッズクラス：  
対象者 小学4年生～6年生のバスケットボール経験1年以上  
内容 基礎技術をもとにした、対人の中でのプレーの向上  
時間 18:00～19:00
- ③ ジュニアクラス：  
対象者 中学生、未経験者も参加可能  
内容 状況をクリエイティブできる選手を目指す・バスケ IQ、状況判断の向上  
時間 19:00～20:20

### ◆ボールについて

バスケットボールをお持ちの方はお持ちください(小学生:5号球)

バスケットボールを当日お持ちでない方は、コーチへお声がけください。

※練習内容によっては1人1つ必要でない場合はございますが、トラブル回避のため  
お持ちいただくことをお勧めします。

### ◆注意事項

駐車場・アリーナまでの館内でのボールの使用は禁止です。



#### コーチ紹介

名前 清野 翔太 (せいの しょうた)  
生年月日 1999年7月12日  
出身地 千葉県船橋市  
経歴 船橋市立葛飾中学校→船橋市立船橋高等学校  
→東京スポーツレクリエーション専門学校  
2019-21  
千葉ジェッツ八千代クラブアシスタントコーチ  
2021-  
千葉ジェッツアカデミーコーチ

バスケットボールを好きになってもらうために「楽しく」  
「精一杯」「全力」でサポートします！一緒に楽しみましょう！



# 体操・トランポリンスクール

**1日体験実施中!!**



## 体操スクール

体操 クラス
キッズ (3歳~小学1年生)
キッズ (3歳~小学1年生)
ジュニア (小学1年生~中学生)
ジュニア (小学1年生~中学生)
上級者 (推薦者)

曜日・時間
月・水・木 16:00~16:55
土 10:00~10:55 / 13:30~14:25
月・水・木 17:00~18:00
土 11:00~12:00 / 14:30~15:30
月・水・木 18:00~19:00 / 土 15:30~16:30

月会費 (税込)
週1回 8,020円
週2回 9,750円

## トランポリンスクール

トランポリン クラス
5歳~中学生

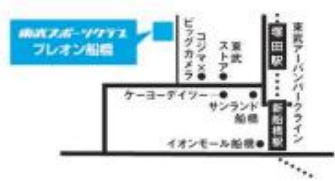
曜日・時間
火 16:00~17:00
火 17:00~18:00
火 18:00~19:00
木 19:00~20:00
土 16:30~17:30 / 17:30~18:30

月会費 (税込)
週1回 8,020円
週2回 9,750円

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩15分

**東武スポーツクラブ**  
**プレオン船橋** ☎047-420-1666  
千葉県船橋市山手3-9-27

休館日/火曜日 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。



◆月会費 週1回…8,020円 / 週2回…9,750円

◆指定用品  
・体操着(左胸に名前をつけて下さい)  
・ステップアップブック(体操のジュニアクラスに入会、変更の方のみ)

◆スクール授業日 4ヶ月ごとにカレンダーでお知らせします。  
練習回数は年間(1月～12月)で48回、1ヶ月で3～5回です。

◆振替練習について カレンダーの【練習】の日に欠席した場合は他の曜日に振り替えて練習ができます。  
①月2回まで受講できます。②翌月以降に持ち越すことは致しかねます。  
③事前に予約が必要になります。(WEB 振替システムにて欠席申請・振替申請が必要)  
④生徒数が多いクラスにつきましては予約をお受けできない場合があります。

体操	トランポリン
・キンダーからジュニア、ジュニアからキンダーへの振替はできません。(同じクラス帯でのみ振替可能となります)	・振替や、通常練習で2時間連続受講可能です。

◆授業に必要なもの ・体操着(左胸に名前をつけて下さい) ・上履きの運動靴(靴下着用)

◆その他  
・テストの日程に変更がありましたら担当コーチからご連絡します。  
・観察が特に必要な方の場合、ご入会をお断りする場合がございます。

◆指導運営 **スポーツクラブ テンフォーティー**

## キンダークラス【月・水・木・土】

全身の調整力(カラダをコントロールする力)が一番発達する年齢です。マット運動・鉄棒・跳び箱・トランポリンを中心とした運動を通して体育技術の習得と、さまざまなスポーツに必要なバランス感覚やリズム感を養います。

特に、一人一人の能力に合わせた基礎練習を行ないます。

### 準備するもの

・ユニフォーム(胸に名前を付けて下さい)  
・上履き(靴下着用)・・・トランポリンを跳ぶときに靴下が必要です。

## ジュニアクラス【月・水・木・土】

マット・鉄棒・跳び箱・トランポリンを中心に子供にあわせた段階指導により全日本トランポリン協会主催のバッチテストに挑戦できます。また、技術の習得と、様々なスポーツに活かされるバランス感覚を身に付けます。

技術を習得して、基準を満たした者は上級クラスに上がる事ができます。

基準点・・・8級(3種目)

※1ヶ月に1度、認定テストを行います。(8月と1月は、トランポリンのテストを行います。12月はテストを行いません。)

## ジュニア上級クラス【月・水・木・土】

マット・跳び箱・鉄棒をより高度な技術の習得を目指しながら全日本トランポリン協会主催のバッチテストに挑戦できます。ステップアップブック7級～の習得を目指します。※1ヶ月に1度、認定テストを行います。

(8月と1月は、トランポリンのテストを行います。12月はテストを行いません。)

## ジュニア トランポリンクラス【火・木・土】

トランポリンの専門コースです。全日本トランポリン協会主催のバッチテストに挑戦できます。

トランポリンは、地上では味わうことが出来ない運動感覚を身に付けます。また、かなりのエネルギーを消費する運動です。



# avex dance master



初心者からでもダンスを通して様々なエンタテイメント体験と、  
幅広い経験値を積み重ねることができます！

コース名	曜日	時間	対象	月会費 (税込)
HIP-HOP リトル入門	月	16:00~17:00	4歳~小2	9,040円
HIP-HOP リトル入門	火・木	16:00~17:00	4歳~年長	9,040円
HIP-HOP キッズ入門	月・火・木・金	17:00~18:00	小学生	9,040円
HIP-HOP キッズ初級	月・火・木	18:00~19:00	小学生以上	9,040円
HIP-HOP キッズ初中級	火	19:00~20:00	小学生以上	9,040円
HIP-HOP キッズ中級	木	19:10~20:10	小学生以上	9,040円
HIP-HOP ティーン入門	土	15:45~16:45	中学生以上	9,350円
HIP-HOP ティーン初中級	土	16:45~18:15	中学生以上	11,480円
<b>K-POP</b>	<b>金</b>	<b>18:00~19:00</b>	<b>小3~中学生</b>	<b>9,040円</b>

## 1日体験会開催！

当クラブ  
フロントにて  
お申込みください

## 【 月 会 費 】

- リトル・キッズクラス(4歳～小学生) 9,040円(税込)／週1回
- K-POP クラス(小学3年生～中学生) 9,040円(税込)／週1回
- ティーン入門クラス(中学生以上) 9,350円(税込)／週1回
- ティーン初中級クラス(中学生以上) 11,480円(税込)／週1回

※各クラスとも年間48回レッスンです。

入会手続きの際には、上記の月会費2か月分と登録料3,850円(税込)が必要となります。

## 【 受講するにあたって 】

- レッスン日については、年間スケジュール表を確認してください。
- 持ち物／運動できる服装、シューズ(内履き)、タオル、飲みもの等

## 【 保護者さまへのお願い 】

エイバックスダンススクールでは、講師のスケジュールや体調不良、交通事情などでやむをえず代行・休講になった場合の連絡や情報をメールにて一斉送信しております。

下記の「メールアドレス登録」をご覧ください、早めのご登録にご協力をお願い致します。

## 【 メールアドレス登録 】

- ① お子様のお名前
- ② 在籍クラスの曜日と時間
- ③ アドレス登録者(保護者)のお名前  
を入力の上、下記のアドレスに送信してください。

メールアドレス: [avex-funa@tobusports.co.jp](mailto:avex-funa@tobusports.co.jp)

メールを受け取りましたら、1週間以内に登録完了メールを送りさせていただきます。

迷惑メール対策などでドメイン指定受信設定されている方は、当クラブからのメールを受信いただくことができません。  
メールが届かなかった場合は、お手数ですが当クラブまでお問い合わせ頂きますよう、お願い致します。

指定するドメイン 「@sports-info01.net」

「@sports-info02.net」

「@sports-info03.net」

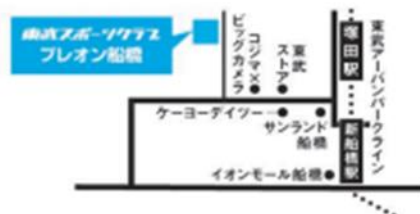
※01～03 がランダムで発信されるため、3種類すべてご登録ください。  
メール登録は【Gmail】もしくは【iCloud】からでも可能です。

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩15分

 **東武スポーツクラブ**  
**プレオン船橋**

☎047-420-1666  
千葉県船橋市山手3-9-27

休館日/火曜日 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。



# bj アカデミー バスケットボールスクール



bj アカデミーに所属しているプロのコーチが指導を行うクラブです。  
バスケットに特化した練習を中心に行います！

クラス	月曜日	定員
低学年 (小学 1~2 年生)	16:00~17:00	20 名
中学年 (小学 3~4 年生)	17:00~18:00	20 名
高学年 (小学 5~6 年生)	18:00~19:00	25 名
高学年 (小学 5~6 年生)	19:10~20:10	25 名
テクニック (中学生以上)	20:10~21:10	25 名

月会費	キッズ：週 1 回/9,140 円(税込)
スクールウェア	運動できる服装 ・ 室内シューズ ・ テキストブック【指定商品】

## 1日体験会開催！

当クラブ  
フロントにて  
お申込みください

東武アーバンパークライン「新船橋駅」「塚田駅」西口 徒歩15分

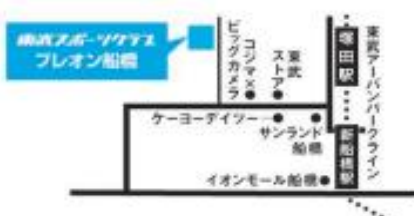


東武スポーツクラブ

プレオン船橋

☎047-420-1666

千葉県船橋市山手3-9-27



休館日/火曜日 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、営業時間が変更となる場合がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。

# 指導について

【指導者】メインコーチ・アシスタントコーチ( bjアカデミーコーチングスタッフ )

※各クラスとも原則メインコーチとアシスタントコーチの2名体制で行います。

※コーチングスタッフは全員bjリーグアカデミーにて研修を行ってきたプロのコーチとして指導しておりますのでご安心下さい。

【スクールカリキュラムについて】・・・レッスン時間 60分

基本指導方法・・・年齢や技術のレベルによって指導法を変更していきます。

※初心者や経験者など各生徒のスキルによって状況ごとにメニューを変更致しますのでご安心下さい。

bjリーグアカデミーでは、バスケットに特化した練習はもちろん、遊びの中でボールを使用した体づくり運動などを行い、子供の身体能力の向上や頭を使った練習により、子供たちに考えて行わせる力を向上させることも併せて行っています。

バスケットを通しての人間性・社会性・コミュニケーション能力を養い楽しく指導致します。

## ① ウォーミングアップ (コーディネーション)

ランニング・鬼ごっこ・ボール遊びなど楽しさを入れ体をほぐし、神経系トレーニングを行いながら俊敏性・状況判断力向上を目指します。

## ② 技術 トレーニング (ファンダメンタル)

ドリブル・シュート・パス・ディフェンス・オフenseなど基本スキルを細分化して指導にあたることによって、偏りのないプレイヤー育成を目指します。

年齢、スキルによって指導する内容を変えていき、着実にワンランク上のプレイヤーとして成長できるように目指します。

## ③ ゲーム (練習してきたことを表現)

ゲームを行うことで、練習した内容を実際に発揮させることによって、生徒たちに練習の大事さを認識してもらいます。

※但し、ゲームを行わない時もございます。

【スキルアップテストについて】

バスケットボールのスキルアップテストは、子どもたちが適切なトレーニングを行い、自らの保有技能を高めるためのスキルアップツールとして開発されたバスケットボールの実技テストです。テキストを用いた指導・練習とスキルアップテストによる到達度の確認を繰り返し行うことで自ずとバスケットボールのスキルを身につけることができます。bjアカデミーや各プロチームのスクールにおいてもその効果が実証されておりますので、是非ご活用ください。

① テスト形式: 級ごとに認定されたスキル項目を実際にプレーしていただきその出来栄を評価する実技テストです。

② 受験料: 1,650円(税込)

③ テスト項目: ボールゲーム、ボールハンドリング、パス、ドリブル、シュートの全128スキルを1級から15級までの難易度に設定しています。

④ テスト結果: 合格された方には、「合格証」とあわせて「記念品」を贈呈するとともに「バスケットボールスキルアップテスト」のWEBサイトに「氏名」を掲載いたします。