

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). Each cell contains details of a lesson, including the facility (Aスタジオ, Bスタジオ, プール), lesson name, instructor, and time. Includes special notices for holidays and specific dates.

施設利用時間 22:45まで チェックアウト23:00まで 窓口受付時間 21:30まで

Informational section containing:
- Facility hours and check-out times.
- Home Fitness 24 logo and QR code.
- LINE QR code and text: '上記のマークは映像レッスンとなりません。通常レッスンと同様に予約サイトからご予約をよろしくお願いいたします。'
- Instagram QR code and text: '映像レッスンの詳細は予約サイトでご確認をお願いします。'
- Social media handles for LINE and Instagram.

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various fitness classes such as Yoga, Pilates, Zumba, and Les Mills, along with instructors and facility information.

施設利用時間 22:45まで チェックアウト23:00まで 窓口受付時間 21:30まで

Information section including QR codes for LINE and Instagram, and text regarding lesson reservations and image lessons.