

東武スポーツクラブおおわだ
2月23日(月)天皇誕生日
祝日営業スケジュール



2月23日(月) 祝日営業		
	スタジオ	プール
営業時間 10:00~18:30 ※運動施設ご利用時間は最終チェックアウト15分前までとなります。		
10:00		
10:30	 ZUMBA ズンバ60 10:30~11:30 MINA	アクアフレッシュ30 10:30~11:00 真方美歩
11:00		
11:30		スペシャルはじめて平泳ぎキック30 11:15~11:45 川邊徹平 祝日特別レッスン
12:00	Music Feel Yoga(入門) 11:50~12:35 Moemi	スペシャルはじめて平泳ぎスイム30 12:00~12:30 川邊徹平 祝日特別レッスン
12:30	祝日特別レッスン	祝日特別レッスン
13:00	ピラティス45 12:50~13:35 hiro	
13:30		音楽に合わせて 行うヨガです！
14:00	エアロ&コンディショニング45 13:50~14:35 hiro	
14:30		
15:00	スタジオWEB予約 開始時間 2月19日(木) PM12:00	
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	最終チェックアウト18:30 運動施設ご利用時間18:15まで 祝日をご利用いただけない会員区分でも種別外利用料金1,650円(税込)で 施設をご利用いただけます。	