

2025年12月29日(月) 最終営業日レッスンスケジュール

| | Aスタジオ | Bスタジオ | グループスタジオ | プール | |
|-------|---|--|--|--|-------|
| 10:00 | | | | | 10:00 |
| 10:30 | 📌 バランス コーディネーション45 10:35~11:20 清水リカ | バレエ60 10:25~11:25 彩水 ※バーを使用いたします。 | TOP RIDE トップライド45 10:25~11:10 三ノ輪直子 定員 18名 | | 10:30 |
| 11:00 | | | | オリジナルアクア45 11:00~11:45 松田珠恵 | 11:00 |
| 11:30 | | 📌 | | | 11:30 |
| 12:00 | エアロ中級60 ~年忘れ大汗エアロ中級~ 11:40~12:40 清水リカ 年末特別レッスン | リラクゼーションヨガ60 11:45~12:45 彩水 | 11:35~12:20 定員 5名 | 平泳ぎ45 12:00~12:45 横田篤紀 | 12:00 |
| 12:30 | | | | 年末特別レッスン | 12:30 |
| 13:00 | ボディバランス45 12:55~13:40 三ノ輪直子 | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | 13:30 |
| 14:00 | ボディパンプ60 14:00~15:00 横田篤紀 定員 40名 | | グループスタジオ 開放 13:00~17:00 | マスタース90 ~泳ぎ納め！お楽しみ会あり?!~ 13:30~15:00 プレオンスタッフ | 14:00 |
| 14:30 | | | | 年末特別レッスン | 14:30 |
| 15:00 | ボディアタック45 15:20~16:05 木村小葉紅 | | スピニングバイク バランスボール 他ツール | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | 15:30 |
| 16:00 | ボディコンバット60 16:25~17:25 ~打ち納め~ 木村小葉紅・木村和弘 年末特別レッスン | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | 18:00 |

【WEB予約開始時間】
12月27日(土)9:00~

【閉館時間 18:00】

※全会員種別ご利用可能です。
※時間制会員(120分・90分など)の方は従来通りのご利用時間となります。

2025年スタジオ・プールレッスンにたくさんのご参加、ありがとうございました。
インストラクター、スタッフ一同感謝の気持ちを込めて精一杯レッスンをさせていただきます！！
2026年もメンバー全員で精進してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。