

東武スポーツクラブおおわだ
9月23日(火)秋分の日
祝日営業スケジュール



9月23日(火) 祝日営業			
	スタジオ	プール	
	営業時間 10:00~18:30 ※運動施設ご利用時間は最終チェックアウト15分前までとなります。		
10:00			10:00
10:30	 リラクゼーションヨガ45 10:30~11:15 富永正子	 はじめてクロール~姿勢・キック~ 10:30~11:00 川邊徹平	10:30
11:00		 祝日特別レッスン	11:00
11:30	 ピラティス45 11:40~12:25 hiro	はじめてクロール~ストローク・呼吸~ 11:15~11:45 川邊徹平	11:30
12:00		祝日特別レッスン	12:00
12:30	 エアロ& コンディショニング45 12:40~13:25 hiro	スイムトレーニング45 12:00~12:45 五味智哉	12:30
13:00			13:00
13:30	LES MILLS		13:30
14:00	BODY PUMP ボディパンプ45 13:45~14:30 川邊徹平		14:00
14:30			14:30
15:00			15:00
15:30	スタジオWEB予約 開始時間 9月19日(金) PM12:00~		15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
最終チェックアウト18:30 運動施設ご利用時間18:15まで 祝日をご利用いただけない会員区分でも時間外利用料金1,650円(税込)で 施設をご利用いただけます。			