

体育・トランポリン カラダ - 2024  
 ★活動日には●がついています  
 ・休館日=休み  
 ・振替対応=翌々月までに振替をお取りください。

K=キンダー  
 J=ジュニア 上級  
 T=トランポリン

★2024年5月より随時ご見学が可能となりました★

※後日手紙・メールにて詳細をご案内いたします。

・1040規定発表=キンダークラス1040規定発表(2月・9月)  
 ※普段練習している、3種目(マット・跳箱・鉄棒)を規定技として発表します。

・Jテスト=ジュニア・上級クラス認定テスト(12月はテストなし)

・Tテスト=トランポリンテスト、パワーアップテスト・認定バッジテスト  
 (1月・5月・9月)

9月		月	火	水	木	金	土	日
【祝日営業日】 16(月)は祝日開講日です  【練習のお知らせ】 K1040規定認定…9日(月)~14日(土) Tテスト…24(火)~30(月) Jテスト…25(水)~30(月)								1
	● 2	● 3	● 4	● 5	6	● 7	8	
	● 9	● 10	● 11	● 12	13	● 14	15	
	● 16	● 17	● 18	● 19	20	● 21	22	
	23	● 24	● 25	● 26	27	● 28	29	
	休館日	Tテスト	Jテスト	T・Jテスト		T・Jテスト		
	● 30							
T・Jテスト								
10月		月	火	水	木	金	土	日
【祝日営業日】 14(月)は祝日開講日です  【練習のお知らせ】 Jテスト…23(水)~28(月)		● 1	● 2	● 3	4	● 5	6	
	● 7	● 8	● 9	● 10	11	● 12	13	
	● 14	● 15	● 16	● 17	18	● 19	20	
	● 21	● 22	● 23	● 24	25	● 26	27	
	● 28	29	30	31				
	Jテスト	休	休	休館日				
11月		月	火	水	木	金	土	日
【祝日営業日】 4(月)、23(土)は祝日開講日です  【練習のお知らせ】 Jテスト…25(月)~30(土)						1	● 2	3
	● 4	● 5	● 6	● 7	8	9	休	10
	● 11	● 12	● 13	● 14	15	● 16	17	
	● 18	● 19	● 20	● 21	22	● 23	24	
	● 25	● 26	● 27	● 28	29	● 30		
Jテスト		Jテスト	Jテスト		Jテスト			
12月		月	火	水	木	金	土	日
								1
● 2	● 3	● 4	● 5	6	● 7	8		
● 9	● 10	● 11	● 12	13	● 14	15		
● 16	● 17	● 18	● 19	20	● 21	22		
● 23	● 24	● 25	● 26	27	● 28	29		
30	31							
休館日	休館日							