

武道で「心・技・体」を鍛える。

# Kids School

～キッズスクール～

# 空手

## レッスン内容

### 《空手について》

あいさつから始まり、形、組手の基本練習を行います。健全な精神は、強い身体から。武道ならではの礼儀作法を学ぶことはもちろん、稽古によって集中力が養われ、相手を思いやる**心**が芽生えます。

### 《コーチ紹介》



中村 祐孝 (ナカムラ ユウコウ)  
日本空手協会 全国大会  
団体組手の部 3位  
東日本実業団大会 団体組手の部  
ベスト8

## 料金・日程

毎週金曜日

料金:週1 9,260円(税込)

対象:5歳～

時間:18:00～19:00

体験随時受付中!