

# Kids School

～キッズスクール～



## レッスン内容

### ベビースイミング

パパ、ママと赤ちゃんのスキンシップをとりながらプールに入り、水の楽しさを知っていきます。水圧や浮力を使って運動することにより、心肺機能やバランス感覚・右脳(感覚、想像力)などの向上や発達も望めます。まずはお子様と一緒に、水になれることから始めていきましょう！！

### ☞とある1日の練習内☞

10:30 ベビー体操  
↓  
10:40 出席確認  
↓  
10:45 水なれ  
↓  
10:55 バタ足練習  
↓  
11:05 フィックスを付けてバタ足練習  
↓  
11:10 ボール、おもちゃで遊ぶ

## 料金・日程

料金:月4回:5,610円  
月6回:6,160円

対象年齢:6ヶ月～2歳11ヶ月

日程:毎週水曜日10:30～11:15  
毎週土曜日10:30～11:15

# 1回550円体験実施中！

# Kids School

～キッズスクール～

# swimming



コーチ達がお子様  
に水が大好きになる魔法をかけます

## レッスン内容

### 《SWスクールを習うメリット》

心肺機能、運動能力が向上します。  
いざという時に役に立ちます。

### 《みんな習っている》

スイミングは習い事ランキングでも  
毎年1位です！  
3人に1人が習っています。

### 《褒めて伸ばします》

東武スポーツは褒める型指導で  
お子様を伸ばします！

### 👏とある1日の練習スケジュール👏

- 16:00 出席をとります  
↓ 元気にお返事できるかな？
- 16:03 元気よく準備体操  
↓ しっかりと体操してから練習します！
- 16:05 練習スタート  
↓ お水が苦手でも大丈夫！  
コーチが優しく教えます！
- 16:50 練習終わり

## 料金・日程

週1/8,710円(税込)  
週2/10,530円(税込)

月・水～金

16:00～17:00(3歳～小学1年生)  
17:00～18:00(小学2年生～6年生)

土

13:00～14:00(3歳～小学1年生)  
14:00～15:00(3歳～小学1年生)  
15:00～16:00(小学2年生～6年生)

体験随時受付中！