

# Athletic Dance

～アスレチックダンス～



# K-POP Dance

～K-POPダンス～

## レッスン内容

### 《アスレチックダンスについて》

体操×ダンスでリズム感や  
テクニックはもちろん！  
運動神経、基礎体力、  
体幹を強化していきます！

### 《K-POPダンスについて》

世界的に注目を浴びている  
K-POPダンスを練習していきます！  
ストレッチ・アイソレーション・  
基本ステップはもちろん！  
有名アーティストの振り付けを  
完コピしていきます！

## 《コーチ紹介》



Jamilla



Ayane

## 料金・日程

アスレチックダンス: 毎週土曜日  
K-POPダンス: 毎週日曜日

料金: 週1 9,260円 (税込)  
対象・時間: 3歳～年長 10:30～11:30  
小学生～ 11:30～12:30

# 体験随時受付中!