

# 2024年 GW 東武スポーツクラブプレオンふじみ野レッスンスケジュール

	4/29(月)			5/1(水)~2(木)			5/3(金)				5/4(土)				5/6(月)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ホットヨガ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00	9:55に1階にて整理券配布	フロント前にて整理券配布		9:55に1階にて整理券配布	フロント前にて整理券配布		9:55に1階にて整理券配布	9:55に1階にて整理券配布	~ハタヨガスタイル~ ヨガを知ってもらい ヨガをもっと深く学べる ヨガのための特別なレッスンになります。					フロント前にて整理券配布			
10:30	LES MILLS 祝日特別レッスン BODYBALANCE ボディバランス60 10:30~11:30 三ノ輪直子・澤木太雅			LES MILLS 祝日特別レッスン BODYPUMP ボディパンプ60 10:30~11:30 市川大梧			ZUMBA ズンバ60 10:30~11:30 Sachiko										
11:00		バレエ60 10:35~11:35 miki		ストリートダンス中級60 10:35~11:35 AI												キッズスクール生 プール開放 10:00~12:00 【4コース使用】	
11:30				LES MILLS 祝日特別レッスン BODYATTACK ボディアタック60 11:45~12:45 tomo・内山千恵美 渡辺光・大田和佳	ZUMBA ズンバ60 11:50~12:50 MINA												
12:00	太極拳60 11:45~12:45 鈴木順子	ジャズダンス60 11:50~12:50 miwa	祝日特別レッスン はじめてクローラ 11:50~12:20 澤木太雅・山口尚人														
12:30			スイムトレーニング45 12:30~13:15 横田篤紀														
13:00	エアロ中級45 13:00~13:45 阿部暁都	LES MILLS 祝日特別レッスン BODYATTACK ボディアタック60 13:10~14:10 内山千恵美		有料レッスン													
13:30				LES MILLS 祝日特別レッスン BODYJAM ボディジャム60 13:05~14:05 林亮介・大野雄貴													
14:00			成人スクール 13:30~14:30 【最大4コース使用】	WEB予約													
14:30	ステップ中級60 14:00~15:00 阿部暁都	ZUMBA ズンバ60 14:30~15:30 MINA		有料レッスン													
15:00			フィン開放コース 15:00~15:30 【最大3コース】	祝日特別レッスン													
15:30	LES MILLS 祝日特別レッスン BODYJAM ボディジャム60 15:20~16:20 太郎・Sayu		フィンの貸し出しは ございません	オリジナルエアロ 初・中級60 15:40~16:40 笹井ひろみ													
16:00																	
16:30				からだケアストレッチ30 16:25~16:55 澤木太雅													
17:00	LES MILLS 祝日特別レッスン BODYCOMBAT ボディコンバット60 16:50~17:50 プレオンスタッフ																
17:30				ウォーク&ジョグ 16:00~16:20 大田和佳													
18:00																	
18:30																	
19:00																	
19:30																	
20:00																	

通常レッスンスケジュールになります。

祝日特別レッスン  
**ウォーキング講座45**  
12:00~12:45  
担当:三ノ輪直子  
場所:屋上フットサルコート

『歩く』と『ウォーキング』は違うッ!  
もっと若々しく!  
ますます美しく!  
意識で変わる  
笑顔になれるウォーキング!

※整理券制になります。  
※雨天中止になります。

GW期間のWEB予約開始日は  
**4月27日(土)19:00~**となります。



元プレオンふじみ野店のスタッフが  
GW限定プールレッスン!

**5/3(金) 花保 国臣**  
**5/4(土) 八幡 真暢**

今年のGWも  
やります!

**ソロ目チャレンジ**

サイコロを3つ振って、  
ソロ目になったら当たり!  
景品をプレゼントいたします!

1日1回の運試し!  
4階フロントにて毎日挑戦して頂けます!  
皆様のご参加お待ちしております!

4/27(土)~5/6(月)の期間で使える超お得なチケット!!

★1Day Fujimino Ticket ¥1,100 (税込)

★ALLDays Fujimino Ticket ¥3,300 (税込)

上記期間中、祝日利用対象外の会員種別の方、ビジター様がお得に一日利用出来るチケット!!

上記期間中、祝日利用対象外の会員種別の方、ビジター様は  
何回でもご利用できる超お得なチケット!!  
GWに複数回ご利用予定のある方は、  
こちらのチケットを購入した方がお得になります!!

\*入館時にこのチケットを必ずスタッフにご提示ください。  
紛失された場合、再発行いたしかねます。

施設利用時間 19:15まで      チェックアウト19:30まで

★ふじみ野15th スペシャルコラボ★

**JAZZ DANCE**  
miki IR × miwa IR  
5/1 (WED) 13:00~14:00

**RITMOS**  
笹井ひろみIR × 石川佳世子IR  
5/3 (FRI) 17:00~18:00

定員45名 一律 500円

《申し込み日程》  
\*4/22(月) ふじみ野ゴールド会員/ふじみ野会員様 15:00~窓口受付  
15:30~電話受付  
\*4/24(水) 東武スポーツ他店舗会員様/ビジター会員様 15:00~窓口受付  
15:30~電話受付

**LES MILLS SPECIAL JOINT**

5/3(金) ボディアタック60  
11:45~12:15  
tomo IR・内山千恵美 IR  
渡辺光 IR・大田和佳 IR

5/6(月) ボディコンバット60  
15:25~16:25  
川島 颯 IR・木村和弘 IR・山口尚人 IR

定員45名 一律 500円 (税込)

\*4/25(木) ふじみ野ゴールド会員様/ふじみ野会員様 15:00~窓口受付  
15:30~電話受付  
\*4/26(金) 東武スポーツ他店舗会員様/ビジター会員様 15:00~窓口受付  
15:30~電話受付

**Small Group Yoga 60**

5/4(SAT) 10:30~11:30 -ハタヨガ60- 金子 弥生 IR  
14:00~15:15  
-アシュタンガヨガ75- 北 ちかこ IR

\*4/27(土)  
ふじみ野ゴールド会員様/ふじみ野会員様 13:00~窓口受付  
13:30~電話受付  
東武スポーツ他店舗会員様/ビジター会員様 14:00~窓口受付  
14:30~電話受付

定員10名 東武スポーツ会員 800円(税込)  
ビジター会員 1,000円(税込)