ホットヨガスタジオ 美make 北越谷

2018年
3月～

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00							10:00
10:30	リフレッシュ・ヨガ 60 10:30～11:30 AI	からだ機能改善ヨガ 60 10:30～11:30 Chika	ベーシック・ヨガ 60 10:30～11:30 Erika	キレイ・ヨガ 60 10:30～11:30 佐久間桂子	リフレッシュ・ヨガ 60 10:30～11:30 Chiho	キレイ・ヨガ 60 10:30～11:30 chie	10:30
11:00							11:00
11:30	キレイ・ヨガ 60 12:00～13:00 栞	ベーシック・ヨガ 60 12:00～13:00 Asami	デトックス・ヨガ 60 12:00～13:00 Erika	リフレッシュ・ヨガ 60 12:00～13:00 佐久間桂子	アクティブ・ヨガ 60 12:00～13:00 Chiho	ベーシック・ヨガ 60 12:00～13:00 chie	11:30
12:00							12:00
12:30	からだ機能改善ヨガ 60 13:30～14:30 栞	アクティブ・ヨガ 60 13:30～14:30 木実	リフレッシュ・ヨガ 60 13:30～14:30 YUKIKO	デトックス・ヨガ 60 13:30～14:30 三好裕	ベーシック・ヨガ 60 13:30～14:30 SATOKO	デトックス・ヨガ 60 13:30～14:30 Hitomi	12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30						リフレッシュ・ヨガ 60 15:30～16:30 おぎ	15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00						アクティブ・ヨガ 60 17:00～18:00 おぎ	17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	ベーシック・ヨガ 60 18:40～19:40 saori	からだ機能改善ヨガ 60 18：40～19:40 Chiho	リフレッシュ・ヨガ 60 18:40～19:40 Hitomi	デトックス・ヨガ 60 18:40～19:40 Wakiko	ベーシック・ヨガ 60 18:40～19:40 HARUKA		19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30	キレイ・ヨガ 60 20:00～21:00 saori	リフレッシュ・ヨガ 60 20:00～21:00 Chiho	アクティブ・ヨガ 60 20:00～21:00 HARUKA	ベーシック・ヨガ 60 20:00～21:00 miyu	からだ機能改善ヨガ 60 20:00～21:00 HARUKA		20:30
21:00							21:00
21:30	リフレッシュ・ヨガ 60 21:20～22:20 Maki	デトックス・ヨガ 60 21:20～22:20 Hitomi	ベーシック・ヨガ 60 21:20～22:20 HARUKA	アクティブ・ヨガ 60 21:20～22:20 miyu			21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00