空　手

●空手とは…

丈夫な身体を作り、強い心・集中力・忍耐力を養います。
武道の礼法と所作を学び、仲間との関わりの中で、礼儀や思いやり、優しさを育みます。運動が苦手な子から、大会等を目指す子まで
子ども達の成長に合わせた指導を心掛けています。

●練習内容

①基本稽古　②約束組手　③ミット練習　④伝統形と実戦形　他
当クラブでは、一段と安全性を重視した運営に取り組んでいます。

●練習日　毎週水曜日 18:00～19:00

●月会費　8,790円(税込)

●対象年齢　3才～中学生

●服装　正道会館指定道衣 ＋ 防具(昇級時にご案内)

※ご入会時にお申込みいただきます。

●講師紹介



(公財)全日本空手道連盟認定団体
国際正道-空手連盟 FIKA
新日本空手道連盟　正道会館　埼玉支部　代表責任者

師範　山下　和博

大会実績　全関東大会マスターズ　優勝
東日本大会マスターズ　優勝　他　優勝入賞多数

●昇級制度

稽古をしていく中で、講師より昇級の審査についてご案内を致します。
白帯から始めて、赤→橙→紫→黄→青→緑→茶→黒と昇級昇段していきます。