

2024年 5月 東武スポーツクラブプレオンふじみ野レッスンスケジュール

	月曜日			火曜日	水曜日			木曜日			金曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
10:00														10:00	
10:30	9:55に1階にて整理券配布	フロント前にて整理券配布		9:55に1階にて整理券配布			9:55に1階にて整理券配布	9:55に1階にて整理券配布	9:55に1階にて整理券配布	9:55に1階にて整理券配布				10:30	
11:00	リラクゼーションヨガ60 10:30~11:30 菊池博美	バレエ60 10:35~11:35 miki	幼稚園指導 10:30~11:20 【2コース使用】 5/13.20.27	ステップ中級60 10:30~11:30 飯山大輔	骨盤エクササイズ60 10:25~11:25 松崎奈身	ベビースイミング スクール 10:30~11:15 【最大4コース使用】	エアロ初級45 10:30~11:15 熊谷真美子	Rm RITMOS リトモス60 10:20~11:20 石川佳世子		ベーシックヨガ45 10:30~11:15 沖田京子		幼稚園指導 10:50~11:35 AI	幼稚園指導 10:10~11:25 【2コース使用】 5/17.24.31	11:00	
11:30	整理券制	整理券制		整理券制	WEB 予約		整理券制	整理券制	整理券制	整理券制		整理券制		11:30	
12:00	太極拳60 11:45~12:45 鈴木順子	タヒチアンダンス60 11:50~12:50 菊池博美	らくらくウォーキング 11:30~12:00 相原貴子	リラクゼーションヨガ60 11:45~12:45 沖田京子	バレエ60 11:40~12:40 miki	はじめて水泳 11:30~12:00 岩村久未子	フラダンス60 11:30~12:30 青木みゆき	エアロ中級60 11:30~12:30 熊谷真美子		オリジナルアクア45 12:30~13:15 柳田志津		幼稚園指導 11:00~12:05 【2コース使用】 5/2.9.16.23.30	アクアフレッシュ30 11:45~12:15 相原貴子	12:00	
12:30	整理券制	整理券制		WEB 予約	整理券制		整理券制	整理券制	整理券制	整理券制		整理券制		12:30	
13:00	エアロ初級45 13:00~13:45 阿部暁都	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット60 13:10~14:10 内山千恵美	成人スクール 13:30~14:30 【最大4コース使用】	ジャズダンス60 13:00~14:00 miki	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 13:10~13:55 山口尚人	オリジナルアクア45 13:00~13:45 柳田志津	リラクゼーションヨガ60 12:45~13:45 浦田智子	ストリートダンス初級45 12:50~13:35 なかしん		オリジナルアクア45 12:30~13:15 柳田志津		ストリートダンス初級45 10:50~11:35 AI	健康水中運動 12:30~13:30 スクール制 ★会員募集中★	13:00	
13:30	整理券制	整理券制		整理券制	整理券制	整理券制	整理券制	整理券制	整理券制	整理券制		整理券制		13:30	
14:00	エアロ中級60 14:00~15:00 阿部暁都	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45 14:30~15:15 澤木太雅		LES MILLS BODYJAM ボディジャム45 14:15~15:00 阿部暁都	5月1日限定! ジャズダンス miki IRとmiwaIR によるスペシャル コラボレッスン!! ※有料レッスン となります。	フィンスイム 14:00~14:30 岩村久未子	フィン開放コース 14:15~15:00 【最大3コース】	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 14:10~14:55 木村和弘		成人スクール 13:30~14:30 【最大4コース使用】		ピラティス45 13:25~14:10 AI	はじめて平泳ぎ 13:45~14:15 岩村久未子	14:00	
14:30	整理券制	整理券制		整理券制		整理券制	整理券制	整理券制	整理券制	整理券制		整理券制		14:30	
15:00						フィンの貸し出しはございません。							リラクゼーションヨガ60 14:35~15:35 高木ひろみ	はじめてバタフライ 14:30~15:00 山口尚人	15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30	キッズバレエ (初級I) 16:30~17:30		スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00			スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00	キッズバレエ (幼児) 16:00~16:45	キッズチアダンス (リトル) 16:00~17:00	スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00				スイミングスクール (幼小) 16:00~17:00	16:30	
17:00															17:00
17:30			スイミングスクール (小学) 17:00~18:00			スイミングスクール (小学) 17:00~18:00	キッズバレエ (初級I) 16:45~17:45	キッズチアダンス (キッズ) 17:00~18:00	スイミングスクール (小学) 17:00~18:00				スイミングスクール (小学) 17:00~18:00	17:30	
18:00															18:00
18:30	キッズバレエ (初級II、中級) 17:30~19:00		スイミングスクール (小中) 18:00~19:00			スイミングスクール (小中) 18:00~19:00	キッズバレエ (初級II、中級I) 17:45~19:15	キッズチアダンス (ジュニア) 18:00~19:00	スイミングスクール (小中) 18:00~19:00				リラクゼーションヨガ45 18:00~18:45 北ちかこ	スイミングスクール (小中) 18:00~19:00	18:30
19:00															19:00
19:30	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 19:15~20:00 林亮介	ベーシックヨガ45 19:15~20:00 北ちかこ	フィン開放コース 19:30~20:00 【最大3コース】	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 19:15~20:00 渡辺光	ZUMBA ズンバ45 19:10~19:55 Nana	クロール 19:05~19:35 澤木太雅・山口尚人	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 19:25~20:10 横田篤紀	ZUMBA ズンバ60 19:15~20:15 Sachiko	育成クラス 19:00 ~ 20:00 最大2コース 使用	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45 19:05~19:50 澤木太雅		ストリートダンス初級30 19:30~20:00 万里	育成クラス 19:00 ~ 20:00 最大2コース 使用	19:30	
20:00	整理券制	整理券制	フィンの貸し出しはございません。	整理券制	整理券制		整理券制	整理券制	整理券制	整理券制		整理券制		20:00	
20:30	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60 20:35~21:35 林亮介	リラクゼーションヨガ45 20:20~21:05 北ちかこ		LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 20:15~21:00 渡辺光	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45 20:10~20:55 内山千恵美		LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ45 20:15~21:00 渡辺光	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス45 20:05~20:50 木村和弘	フィン開放コース 20:00~20:30 【最大3コース使用】	ボクシングヒート45 20:05~20:50 木村和弘		ストリートダンス中級60 20:20~21:20 万里	スイムトレーニング45 20:15~21:00 小野村駿	20:30	
21:00	整理券制	整理券制		整理券制	整理券制		整理券制	整理券制	整理券制	整理券制		整理券制		21:00	
21:30														21:30	
22:00														22:00	
22:30														22:30	
23:00														23:00	

毎週火曜日は定休日となります。

	土曜日			日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00							10:00
10:30	9:55に1階にて整理券配布	9:55に1階にて整理券配布		9:55に1階にて整理券配布			10:30
11:00	エアロ中級45 10:30~11:15 川崎美輪子 整理券制	リラクゼーションヨガ60 10:30~11:30 金子弥生	ベビースイミング スクール 10:30~11:15 【4コース使用】	パワーヨガ60 10:30~11:30 北ちかこ	キッズチアダンス (中級) 10:30~12:00		11:00
11:30			5月 クロール				11:30
12:00			泳法クリニック 11:30~12:00 山口尚人			マーシャルアクア30 11:30~12:00 横田篤紀 整理券制	12:00
12:30	エアロ & コンディショニング45 11:55~12:40 阿部暁都 整理券制	パワーヨガ60 11:45~12:45 金子弥生	アクアフレッシュ30 12:15~12:45 木村和弘 整理券制	リラクゼーションヨガ60 11:45~12:45 北ちかこ		はじめてクロール 12:15~12:45 横田篤紀・林実幸	12:30
13:00	整理券制	整理券制	整理券制	WEB予約			13:00
13:30	LES MILLS BODYJAM ボディジャム60 13:00~14:00 阿部暁都		スイミングスクール (幼児) 13:00~14:00	LES MILLS 隔週レズミルズ60 13:10~14:10	K-POPダンス60 13:00~14:00 Ayane		13:30
14:00	WEB予約			整理券制			14:00
14:30	LES MILLS BODYCOMBAT ボディコンバット45 14:15~15:00 木村和弘 整理券制	フラダンス30 14:30~15:00 青木みゆき	スイミングスクール (幼児) 14:00~15:00	LES MILLS BODYPUMP ボディパンプ60 14:25~15:25 横田篤紀	5日 BODY ATTACK 大田和佳 12日 BODY ATTACK 大田和佳 19日 BODY BALANCE 澤木太雅 26日 BODY BALANCE 澤木太雅		14:30
15:00	整理券制	整理券制		整理券制			15:00
15:30	フラダンス60 15:20~16:20 青木みゆき	ZUMBA ズンバ60 15:15~16:15 MINA	スイミングスクール (小学) 15:00~16:00		スイムトレーニング45 15:00~15:45 林実幸		15:30
16:00	整理券制	整理券制			ストリートダンス初級45 15:40~16:25 AI		16:00
16:30	Rm RITMOS リトモス60 16:35~17:35 笹井ひろみ	LES MILLS BODYBALANCE ボディバランス60 16:30~17:30 チャー	スイミングスクール (小中) 16:00~17:00	エアロ中級60 16:00~17:00 megu	フィン開放コース 16:00~16:30 【最大3コース】	フィンの貸し出しはございません。	16:30
17:00	整理券制	整理券制		整理券制			17:00
17:30			ウォーク&ジヨグ 17:15~17:35 担当:横田		ストリートダンス中級60 16:40~17:40 AI		17:30
18:00							18:00
18:30	エアロ中級60 17:55~18:55 笹井ひろみ 整理券制		マスターズ60 18:00~19:00 横田篤紀				18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00

インフォメーション

15 YEARS ANNIVERSARY

2024年4月1日をもちまして、プレオンふじみ野店
15周年を迎えることができました！

これもひとえに皆様のご愛顧とご支援によるものと深く感謝しております。日頃からの感謝の気持ちを込め、

皆様にお楽しみいただけるような15周年特別イベント！を考えております。

皆様にご満足いただけるようスタッフ一同、誠心誠意取り組んで参ります。

これからも末永くご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

プレオンふじみ野 スタッフ一同

スタジオ・アクアレッスンについて

〈各定員数〉

・Aスタジオ定員 45名 ・アクアレッスン定員 45名

・Bスタジオ定員 30名

〈マナーについて〉

※スマートフォン・タブレット端末等お持ちでない方は
フロントにて、WEB予約用タブレット端末を
ご用意しております。

※予約されたレッス参加できなくなった場合、
お客様で予約キャンセルを必ず行ってください。

※スタジオ入場後にヨガマット、ステップ台等でご友人、
他の会員様の場所取りや、他の会員の方の場所を指定する
行為、荷物を勝手に移動する行為はお控えください。
また、ヨガレッスン、ダンスレッスン(マットを使う)に
関しましては入場後、マットをお取りいただいてから
ご指定の場所にお向かいください。

※整理券制レッスン(スタジオ・アクアレッスン)は
お1人様1枚といたします。

※香料の強い香水等は、他のお客様へのご迷惑となります
ので、ご遠慮ください。

参加される皆様が快適にレッスンを楽しめるよう
ご理解、ご協力の程、
よろしくお願い申し上げます。

5月分 WEB予約開始日

4月28日(日)
18:00~開始

WEB予約可能本数 4本

休館日・祝日営業のご案内

休館日

10日(金)・毎週火曜日

祝日営業

3日(金)・4日(土)・6日(月)

GWもご来館お待ちしております！

スタッフ
にまる！
最新情報
チェック！



東武スポーツ
公式アプリ



楽しい
写真・動画や
お知らせを
お届け！



ふじみ野公式
Instagram



@TOBUSPORTS_FUJIMINO_OFFICIAL