

Wa project スペシャルレッスン in プレオン船橋 2010.05.16 sun



佐藤智子



飯山大輔



和泉有葵子



田中 舞



進藤朋子



齋藤 創

開 場 10:50 (受付開始) レッスン開始 11:30 レッスン終了 16:10 (予定)

【プログラム】

① エンジョイ! リレーレッスン

初・中級レベルのエアロビクスミニレッスンを現在活躍中の豪華インストラクターがリレー形式で行います。

② スキルアップエアロ

安全でより効果的にかっこよく動く為のコツを練習します。

③ ザ・チームチャレンジ

グループで楽しむチームエアロビクスを体験しよう!

【参加費】

東武スポーツクラブ会員 先着30名様限定 2,500円

その他(会員外) 3,000円 ※定員70名になり次第、締め切りとさせていただきます。

【申込期間・方法】

2010.04.12 (MON) ~ 05.07 (FRI)

東武スポーツクラブ会員...専用メールアドレスへ申し込み後、振込口座を返信します。ご入金⇒入金確認後、申し込み完了のご連絡

E-mail wapro2010@tobusports.co.jp

その他(会員外).....こちらにお申し込み下さい。⇒ E-mail waproject0516@yahoo.co.jp

【注意事項】

参加費支払い後のキャンセルについては、いかなる場合も返金いたしません。
健康管理、所持品等の紛失・破損についての責務はすべて個人に帰属します。

【協賛】

明治乳業 (参加者にVAAMプレゼント)